

## UN ESTIU SENSE BARRERES



## MEMÒRIA Juliol 2010

## SUMARI

- 1- Introducció a la memòria
- 2- Entitats participants
  - a. Tarragona i activitats
  - b. Barcelona i activitats
  - c. Girona i nactivitats
- 3- Dossier Tarragona
  - a. Per entitats
  - b. Per activitats
- 4- Dossier Barcelona
  - a. Per entitats
  - b. Per activitats
- 5- Dossier Girona
  - a. Per entitats
  - b. Per activitats
- 6- Valoració desenvolupament programa
- 7- Documentació complementària
  - 7.1 Institucional Cocemfe Tarragona

## 1- INTRODUCCIÓ A LA MEMÒRIA

Aquest any 2010 ha estat el tercer de la realització del programa UN ESTIU SENSE BARRERES, fruit de la col·laboració entre COCEMFE (Confederación Española de personas con discapacidad física y orgánica) i Fundació la Caixa, que consisteix en posar a la disposició de les entitats de COCEMFE un servei estival de furgonetes adaptades, amb conductor i combustible inclosos.

COCEMFE Catalunya va acollir aquest servei amb molt d'interès i va fer difusió del mateix, amb la distribució de les furgonetes d'acord a criteris poblacionals. COCEMFE Tarragona va comptar amb dues furgonetes ja en la primera experiència del 2008 i l'èxit va ser especialment gratificant tenint en compte el nombre d'entitats i d'usuaris que es van acollir al programa.

L'èxit del 2008 va fer que es rebés l'oferta del 2009 amb molta il·lusió, fins i tot perquè el servei del 2008 i la posterior avaluació van evidenciar les necessitats del sector, fins i tot en una província tan faltada de mitjans de transport públic adaptats i les característiques de dispersió geogràfica i poblacional.

En el 2009, el programa va ser reduït al mes de juliol, però va comptar amb molt èxit de nou. Va ser aquest any que COCEMFE Tarragona va començar a dur la coordinació general del programa a nivell de Catalunya. Es va incrementar el nombre d'entitats i d'usuaris i es va realitzar una memòria general d'activitats. Gràcies a les furgonetes adaptades, es va facilitar la realització de colònies d'estiu, sortides a la platja (amb exercicis espectaculars com les cadires amfibies), cursos d'esports adaptats, visites culturals, activitats d'oci, excursions a la platja, sortides entre amics, estades en balnearis... Altra vegada, el grau de satisfacció dels usuaris va ser molt alt.

La tercera edició d'aquest programa al 2010 ha estat també important per l'acollida, el nombre d'usuaris, el grau de satisfacció, l'agraïment... i la petició, una vegada més, de comptar amb aquest programa durant tot l'any.

Ha estat reconfortant haver fet possible que persones que estan recloses a casa perquè no compten amb mitjans ni recursos necessaris per a poder dur una vida mínimament activa hagin pogut realitzar-la aportant-los:

- satisfacció personal de poder realitzar alguna activitat que no fossin merament sanitàries o domèstiques
- relacions amb altres persones externes al seu entorn més directe (afavorint la seva socialització)
- conscienciació de no gastar recursos familiars (humans i econòmics) per a realitzar les activitats d'oci a les quals han tingut accés gràcies al programa

Sense oblidar que hi ha entitats que moltes vegades no poden fer la seva pròpia programació perquè el pressupost es dispara amb la partida del transport adaptat.



I que han pogut constatar que l'entitat que els representa a nivell estatal ( COCEMFE ) , és conscient de les dificultats a les quals s'enfronten cada dia, tots els dies, per a poder realitzar activitats i que, per això, treballa per a l'obtenció de recursos que repercuteixen en les entitats, com el propi UN ESTIU SENSE BARRERES.

**Emília Altarriba Alberch**

Presidenta COCEMFE Tarragona-Vicepresidenta COCEMFE Catalunya

## 2- ENTITATS PARTICIPANTS

UN ESTIU SENSE BARRERES 2010 ha estat realitzat a Tarragona i Barcelona, incorporant aquest any algunes experiències a Girona (que també recull aquesta memòria) realitzada per COCEMFE Tarragona, entitat sobre la qual, un any més, ha recaigut la coordinació i control del desenvolupament del programa, així com la valoració de les entitats usuàries i la realització de la memòria.

Encara que, i com es va esmentar en la memòria de 2009 , els mesos de juliol i agost hi ha moltes entitats que fan vacances, la qual cosa dificulta el que puguin organitzar activitats, la continuïtat del programa ha fet que algunes d'elles hagin pogut organitzar-les amb anticipació i deixar-les preparades abans de vacances, així com informar als associats perquè poguessin contactar directament per a les seves sortides.

En el cas de Tarragona , hi ha hagut el problema que s'han hagut de reprogramar totes les activitats perquè les dues furgonetes amb les quals, en principi, es comptava, van ser reduïdes a una sola, la qual cosa va comportar molt treball afegit i, fins i tot, la cancel·lació de moltes de les activitats que havien sol·licitat entitats diverses i que van haver de suspendre al comptar amb una sola furgoneta. Creiem que aquest problema que es va produir i que va comportar moltes decepcions i queixes, hauria de ser tingut en compte per a anys posteriors i que les condicions (nombre de furgonetes, quilometratge màxim...) siguin el més clares possible i no siguin variades començant el programa.

Les entitats que es van acollir majoritàriament al programa a Tarragona són de l'àmbit de petites poblacions, amb alt dèficit de transport públic o privat adaptats i que no compten amb transport adaptat propi.



D'altra banda, la proximitat de la costa, els centres culturals d'interès, el programa d'esports adaptats i la característica de falta de desplaçament a segones residències van ajudar també a l'increment de la demanda del servei de les persones amb discapacitat.

Equip de treball del Programa:

Direcció: Emília Altarriba  
M<sup>a</sup> Josep Mesquida

Coordinació del programa: Yolanda Bonache

## ENTITATS DE COCEMFE Tarragona:

### **Associació d'Alzheimer Reus Baix Camp**

- 9 de juliol: Sortida a la platja de Cambrils

### **Atenció Primària Alt Camp U.T.E /Centre de dia d'Alcover**

- 29 de juliol: Excursió a la Platja Llarga de Tarragona

### **Centre de dia de Vila-rodon- Fundació Vilaniu**

- 27 de juliol: Excursió a la Platja Llarga de Tarragona

### **FRATER Fraternitat Cristiana de Persones amb Discapacitat**

- 12 de juliol: : Seminari de Tortosa
- 28 de juliol: Seminari de Tortosa

### **Residència assistida i Centre de dia Jaume I**

- 7 de juliol: Visita a la Ermita Santíssima Trinitat de l'Espluga de Francolí
- 15 de juliol: Excursió a la piscina del poble

### **Santa Teresa**

- 14 de juliol: Excursió al Monestir de Santes Creus
- 28 de juliol: Excursió al Monestir de Santes Creus

### **Residència i Casal de Gent Gran Mare de Déu de la Mercè**

- 16 de juliol: Excursió a Cambrils
- 23 de juliol: Excursió a Cambrils

## **ENTITATS DE COCEMFE Barcelona**

### **Associació d' Amputats Sant Jordi**

- 1 de juliol: Excursió al Garraf
- 15 de juliol: Excursió a Sant Sadurní d'Anoia i Visita a les Caves Freixenet
- 22 de juliol: Excursió a Montserrat
- 28 de juliol: Recollida i tornada d'usuaris per realitzar activitat en l'Associació.

### **Associació Catalana per el Parkinson**

- 7 de juliol: Excursió a l' Abadia de Montserrat
- 14 de juliol: Excursió a Sant Sadurní d'Anoia y Visita a las Caves Freixenet
- 21 de juliol: Excursió a l'embassament de Sau
- 28 de juliol: Excursió a Barcelona (no realizada por excés de quilometrage)
- 29 de julio: Excursió a Roda de Barà

### **Casal Mare de Déu de Fàtima**

- 12 de juliol: Excursió a Torrelles de Llobregat
- 22 de juliol: Excursió a Arenys de Munt



### **Fundació Catalana per a la Paràlisi Cerebral**

- 16 de juliol: Excursió al Circuit de Montmeló
- 26 de juliol: Excursió al Port de Mataró

## **ENTITATS DE COCEMFE Girona:**

### **Fundació Catalana per a la Paràlisi Cerebral**

- 1 de juliol: Excursió a la Platja de Roses
- 14 de juliol: Excursió als Aiguamolls de l'Empordà
- 21 de juliol: Jornada de Vela adaptada a l'Escala
- 27 de juliol: Visita a San Antoni de Calonge y Excursió a la Platja de Torre Valentina

## 3- DOSSIERS ACTIVITATS TARRAGONA

### ACTIVITATS

**Entitat:** Associació Alzheimer Reus- Baix Camp. Centre d'estimulació

**Data:** 9 de juliol de 2010

**Activitat:** Excursió a Cambrils

**Explicació-resum enviada per l'entitat beneficiària:**



#### **Descripció de la Sortida:**

Els usuaris van arribar al centre San Rafael del carrer Castellvell núm. 18 a les 9 del matí. Estaven contents i alegres, posant-se la gorra i la crema solar amb il·lusió. El transport adaptat va arribar entre 9 - 9.15h al centre. Seguidament distribuïm als malalts en les dues furgonetes que “La Caixa” ens ha ofert voluntàriament per a poder realitzar aquesta sortida.

Una vegada situats a Cambrils varem fer una passejada pel parc dels Pescadors, després varem fer una “paradita” en la terrassa del bar del parc i prenem un gelat de xocolata, (ho van agrair moltíssim, fins es xuclaven els dits). A continuació seguim passejant fins a arribar al passeig de la platja, alguns usuaris es van acostar a l'aigua per a mullar-se els peus, la resta d'usuaris es van quedar observant el mar i recordant diverses anècdotes de les seves excursions passades a la platja.

Finalment la recollida va ser a les 12.20 davant del Parc dels Pescadors per a arribar a les 13 hores al centre San Rafael.

Observacions:



Els usuaris en tot moment no van perdre el somriure de la cara, es mostraven alegres i amb il·lusió ja que es va sortir de la rutina de cada dia.

Quan es van adonar que no era un suc i sí un gelat van gaudir com uns nens petits. Van estar molt comunicatius amb els companys i només deien que el transport era “un luxe”: gran, amb “fresquito” de l'aire condicionat i fins i tot els conductors molt agradables.

Va ser una experiència molt positiva tant per a ells com per als acompanyants.

Molt agraïts

**Maria Jesús Lerín** Directora del centre d'estimulació

**Entitat:** Atenció Primària Alt Camp U.T.E /Centre de Dia de Alcover

**Data:** 29 de juliol 2010

**Activitat:** Excursió a la Platja Llarga de Tarragona

**Explicació-resum per part de l'entitat**



Gràcies al suport logístic de Cocemfe el dia 29 de Juliol de 2010, els integrants del Centre de Dia Alcover varem realitzar una sortida al Santuari del Loreto a Tarragona.

Els recursos dels quals varem poder gaudir van ser: un vehicle adaptat amb xofer i la gasolina inclosa (independentment el centre conta amb un vehicle de suport).



La sortida va començar a les 10:30h del matí des del Centre de Dia (C/ dels Rodes, 9, Alcover) i ens desplaçem fins al Santuari del Loreto a Tarragona. Allí varem poder aprofitar dels beneficis d'estar en contacte amb la naturalesa i l'aire lliure: prendre el sol, realitzar una visita per un entorn amb unes bones vistes, relacionar-se entre ells i amb els treballadors del centre, augmentar l'autoestima...

Després de tot això arribem de nou al centre de dia a la una del migdia.

Van ser un total de 10 usuaris amb mobilitat reduïda (4 d'ells en cadira de rodes) que van poder participar d'aquesta magnífica activitat. A més, 6 treballadors del centre varem anar d'acompanyants.

La valoració de la sortida és molt positiva, tant per als usuaris com per als treballadors del nostre centre. Ens hagués agradat poder comptar amb dos vehicles com en l'any anterior per a poder incloure a algun usuari més, però entenem els motius que han motivat la situació d'aquest any. No varem tenir cap problema en el transcurs de la jornada, tot va anar sobre rodes. Una jornada fantàstica, que no hagués pogut realitzar-se sense el suport d'aquest programa.

Esperem repetir en pròximes ocasions. **Mercè Rodríguez Baena.**  
Treballadora Social Centre de Dia Alcover.

**Entitat: Centre de Vilarodona- Fundació Vilaniu**

**Data:** 27 de juliol 2010

**Activitat:** Excursió a la Platja Llarga de Tarragona

### **Explicació-resum per part de l'entitat**

El 27 de juliol de 2010 una dotzena d'usuaris del Centre de Dia de Vila-rodona, van anar d'excursió al platja llarga de Tarragona.

Uns quants van poder remullar-se els peus, mentre uns altres van poder fer un passeig.

Tots junts prenem un refresc, recordant les sortides a la platja de quan eren petits.



**Entitat:** Fraternitat C. de persones amb Discapacitat de Tarragona LA FRATER

**Data:** 12/28 de juliol 2010

**Activitat:** Seminari de Tortosa

**Explicació-resum per part de l'entitat**



Em dirigeixo a vostès per a fer-vos arribar en nom de FRATER Tarragona el nostre agraïment pel servei del transport adaptat que han posat a la nostra disposició durant aquest estiu 2010 amb motiu de la celebració d'una setmana de "colònies" en la qual han participat unes vint-i-cinc persones.

Varem poder gaudir del servei el dia 28 de juliol a la tarda per a desplaçar-nos del seminari de Tortosa al centre de la ciutat, on varem poder fer una passejada i arribar a la Catedral on vam poder gaudir d'una visita guiada i de la visita del museu de la Catedral. El fet de poder desplaçar-nos a Tortosa també ens va facilitar que ens poguéssim retrobar amb un grup d'amics de la ciutat amb els quals varem poder passar la tarda.

No disposem de fotos on surtin concretament les furgonetes, però adjuntem una del grup el dia de la visita. Volem destacar també el tracte amable que rebem per part dels conductors i agrair la seva disposició.

Creiem que aquesta iniciativa i l'acord de COCEMFE amb la Fundació LA CAIXA és un pas endavant en l'atenció a les persones amb discapacitat i la seva integració social.

En nom de FRATER de Tarragona, moltes gràcies.

**Maria Escudé**  
Secretaria de FRATER

**Entitat:** Centre de dia Jaume I

**Data:** 7/15 de juliol 2010

**Activitat:** Visita a la Ermita Santíssima Trinidad de l'Espluga de Francolí i Excursió a la piscina del poble

Explicació-resum per part de l'entitat



Ha anat molt bé, els residents molt contents, el conductor molt puntual, l'únic problema ha estat que com només hem pogut comptar amb una furgoneta i havíem de fer dos viatges amb la mateixa es trigava molt a carregar i descarregar als usuaris, però amb tot això ha anat molt bé i estem molt contents amb el vostre servei. Així que ens agradaria poder comptar amb vosaltres per a pròximes vegades com ho venim fent des de ja fa diversos estius.

**Conxita Amill**  
Animadora sociocultural



**Entitat:** Residencia Santa Teresa (Valls)

**Data:** 14/ 28 de julio 2010

**Activitat:** Salida al Monasterio de Santes Creus

Pendent d'informe





**Entitat:** Residència i Casal de Gent Gran Mare de Deu de la Mercè  
**Data:** 16/23 de juliol 2010  
**Activitat:** Excursió a Cambrils

### Explicació-resum per part de l'entitat



Sortida a Cambrils, on es realitza un passeig pels seus carrers més cèntrics i típics de la població.

Durant les dues hores que dura la sortida es porta a terme un recorregut pels seus carrers més cèntrics, coneguts i concorreguts de la població. Els residents participen de forma lúdica, tranquil·la i agradable de l'ambient dels carrers, comerços i es relacionen entre ells afavorint les seves relacions interpersonals, etc... al final del passeig es va aprofitar l'ombra d'una terrassa per a prendre un refresc i fer un poc de tertúlia entre els residents i treballadors del centre. La furgoneta ens recull en el punt de referència per a iniciar el camí de retorn a la residència.

El segon dia previst per a la realització de la segona sortida, es va haver d'anul·lar per la pluja.

Llúcia Cano Sánchez  
Animadora





## 4- DOSSIERS ACTIVITATS BARCELONA

### ACTIVITATS

**Entitat:** Amputats Sant Jordi  
**Data:** 1/15/22/28 de juliol 2010  
**Activitat:** Excursió al Garraf, excursió a Sant Sadurní d'Anoia

#### Explicació-resum per part de l'entitat



La valoració tant per part de l'associació com per part dels usuaris és **MOLT POSITIVA**. Les furgonetes completament adaptades amb aire condicionat i molt confortables ens han permès fer unes activitats molt boniques i que hem pogut gaudir tots moltíssim.

Els usuaris estan tan contents que ens demanaven la possibilitat de realitzar el programa durant tot l'any.

Els conductors de les furgonetes han estat molt amables amb tots i han mostrat atenció i sensibilitat amb tots els usuaris.

Esperem l'any que ve poder comptar amb el servei ja que els usuaris estan encantats amb totes

les activitats i ja pensen en organitzar les sortides del 2011.

Moltes gràcies per tot.

Teresa Rovira

**Entitat:** Associació Catalana pel Parkinson  
**Data:** 7/14/21/28/29 de juliol 2010  
**Activitat:** Excursió a l' Abadia de Montserrat, excursió a Sant Sadurní d'Anoia, excursió a l'embassament de Sau, excursió a Barcelona (no realitzada per excés de km.) y excursió a Roda de Barà

Pendent d' informe

**Entitat:** de Déu de  
**Data:** 2010  
**Activitat:** Torrelles de excursió a Munt

Explicació-part de l'

La sortida va els residents



**Casal Mare Fàtima**  
12/22 de juliol

Excursió a Llobregat i Arenys de

resume per entitat

anar molt bé, van gaudir

molt i va venir gent que feia molt temps que no podien fer cap sortida, la qual cosa els va motivar molt per participar en pròximes. Els residents van estar molt contents de la comoditat del transport i de l'amabilitat dels conductors. Tot va sortir segons el previst, en arribar vam fer una visita a la Mare de Déu de Lourdes, on vam poder fer pregàries tots aquells que ho desitjàvem. Cap a les 14:30 vam anar a dinar i a les 16:30 de nou a les furgonetes que ja ens esperaven per tornar al Casal.



La sortida va anar molt bé, els residents i professionals del Casal de Fàtima van quedar molt contents amb la col·laboració del programa "Un Estiu Sense Barreres" i del bon tracte i disponibilitat dels conductors, la qual cosa els va facilitar la confiança durant el trajecte. Tot va sortir segons el previst, als residents els ha encantat el parc de "Catalunya en miniatura", l'única pega amb la qual ens vam trobar va ser que la Pícnic no estava habilitada, però ho solucionem resseguida doncs ens van cedir el pati del restaurant. Quan vam acabar el menjar i després del cafè, els responsables de conduir les furgonetes ens esperaven a la sortida per ajudar-nos amb les cadires de rodes i cap a les 18 hores tornàvem al Casal.



**Entitat:** Associació Catalana per a la Paràlisi Cerebral  
**Data:** 16/26 de julio 2010  
**Activitat:** Excursió al Circuit de Montmeló i excursió al Port de Mataró

Pendent d' informe



## 4- DOSSIERS ACTIVITATS Girona

### ACTIVITATS

**Entitat:** Associació Catalana per a la Paràlisi Cerebral  
**Data:** 1/14/21/27 de juliol 2010  
**Activitat:** Excursió a la Platja de Roses, excursió als Aiguamolls de l'Empordà, jornada de vela adaptada a l'Escala i visita a Sant Antoni de Calonge amb excursió a la Platja de Torre Valentina

Pendent d' informe





## 7- VALORACIÓ

Durant el mes de juliol de 2010, i gràcies al programa conjunt de COCEMFE i Fundació la Caixa, diverses entitats i col·lectius de persones amb discapacitat de Catalunya s'han pogut beneficiar d'aquest i realitzar diferents activitats com: cursos d'esports adaptats, sortides a la platja, colònies, visites culturals i lúdiques ...

La xifra global d'usuaris ha estat de prop de cinc-cents. Les impressions obtingudes dels mateixos han estat summament positives, fent-nos arribar la felicitació pel servei realitzat, així com als conductors, el tracte dels quals ha estat excel·lent.



Tots ells, un cop viscuda l'experiència, comenten que seria bo disposar d'aquest servei durant tot l'any o el major temps possible d'aquest.

Un punt negatiu a destacar, en referència sobretot a Tarragona, ha estat la retallada de les dues furgonetes adjudicades al principi a les entitats de les Comarques de Tarragona, per una sola, la qual cosa ha fet baixar significativament el nombre d'usuaris i beneficiaris ja que es van anul·lar moltes de les sortides per aquest motiu ja que les entitats havien programat les activitats en funció de les places ofertes en un principi.

També hi ha hagut una certa confusió amb el tema del quilometratge, en comptabilitzar des del lloc de sortida per part nostra i pel lloc on es trobava la furgoneta l'organització.

Aquests problemes han ocasionat queixes i decepcions, encara que s'ha intentat pal·liar tota la problemàtica.

Amb tot, l'avaluació del programa UN ESTIU SENSE BARRERES 2010 ha estat alta, tant per part dels usuaris com per part de les entitats. Per descomptat que hi ha coses millorables, però COCEMFE Catalunya en general i COCEMFE TARRAGONA com a coordinadora estan satisfetes d'haver tingut de nou la possibilitat de desenvolupar aquest programa entre els nostres associats i esperem que es consolidi ja com a programa de continuïtat en el futur.



Finalment, el que hem evidenciat d'aquest servei estival, és que hi ha molta necessitat de poder comptar amb ell també a l'hivern, encara que sigui a temps parcial o alguns dies. Persones que no poden sortir mai al carrer perquè depenen de familiars, entitats que no tenen prou pressupost per organitzar sortides, centres de dia ... han pogut beneficiar-se d'aquest servei i realitzar activitats a les que normalment no tenen accés o que els representa una despesa afegida molt important i difícil d'assumir.

En resum, l'experiència ha estat molt positiva i tot l'equip humà de COCEMFE Tarragona com a coordinador i, per tant, amb responsabilitat pel que fa a l'avaluació, està satisfet dels resultats i de l'aprofitament del recurs facilitat per Cocemfe i la Fundació La Caixa .



## 8-DOCUMENTACIÓ COMPLEMENTÀRIA

### INSTITUCIONALS

La Federació d'Associacions de Persones amb Discapacitat Física i Orgànica MESTRAL-COCEMFE Tarragona és una entitat creada per aconseguir la NORMALITZACIÓ del col·lectiu de persones amb discapacitat a la societat mitjançant la informació i el suport a les associacions de les comarques de Tarragona, unificant criteris, racionalitzant recursos i impulsant i coordinant totes les accions i activitats.

#### PRESENTACIÓ I ANTECEDENTS

Segons dades d'estadístiques oficials, la Província de Tarragona ocupa el segon lloc (després de la de Barcelona) en percentatge de persones discapacitades.

També dades oficials informen que les comarques de l'interior d'aquesta província són les que pateixen un grau més gran d'envelliment de la població, quantificant sobre el 16% (més alt del 12% es considera envelliment), per tal cosa hi ha un col·lectiu molt important de persones que han arribat a la discapacitat per raons de les malalties pròpies de senectut. A les comarques de Tarragona hi ha moltes associacions que treballen per col·laborar en millorar la qualitat de vida del col·lectiu de discapacitats de diferents orígens, molts d'ells amb gran dificultat per mantenir una mínima activitat i estructura. D'altra banda, hi ha poca comunicació i col·laboració entre les diverses associacions, tant en la detecció de necessitats com per a la difusió de les activitats que duen a terme, tal cosa dificulta una visualització tant del col·lectiu i de les seves necessitats, com del treball social que realitzen les associacions.

La dispersió de forces representa un handicap a l'hora de relacionar-se amb les institucions provincials.

Amb la creació de la Federació Mestral, ha aparegut una entitat que pot conjuntar totes les associacions, donar-los el suport que necessiten, organitzar jornades d'informació i treballs de recollida de dades per tenir informació fidedigna sobre el sector des del punt de vista territorial.

És per tot això que creiem convenient realitzar una acció encaminada a eliminar totes aquestes

dificultats per poder aconseguir una millor informació entre associacions, la realització de campanyes de conscienciació comuns, el suport a les associacions amb dificultats i una realització dels esforços individuals per a la consecució dels objectius comuns. Actualment, la seu, instal·lacions, logística ... els aporta la Lliga d'Afectats Reumatològics i Discapacitats.

## **OBJECTIUS**

Contactar amb les diverses associacions del sector de la discapacitat física, orgànica i sensorial de la província de Tarragona.

Establir relacions entre la Federació i les diverses associacions, així com entre elles mateixes.

Detectar necessitats reals del col·lectiu i de les associacions per fer la seva tasca social.







Elaborar i realitzar campanyes de conscienciació, sensibilització conjuntes.

Dotar les associacions que ho necessitin dels recursos bàsics perquè puguin continuar la seva tasca social.

Elaborar una base de dades sobre dades quantificables del col·lectiu, amb les corresponents variacions en funció de tipologia d'afecció, grau de discapacitat, entorn geogràfic urbà-rural (molt divers a la província), edat, sexe ... així com dels recursos i necessitats bàsiques.

Crear una estructura mínima per a la direcció, coordinació, elaboració i realització dels objectius anteriors

## **Associacions que pertanyen a la FEDERACIÓ MESTRAL**

-  AFANOC: Associació de nens amb càncer TARRAGONA
-  ARAB: Associació reusensa antibarrereres
-  Associació PARKINSON Comarques de Tarragona
-  AACIC: Associació d'ajuda als afectats de cardiopaties infantils de Catalunya TARRAGONA
-  LA LLIGA: d'afectats Reumatològics i Discapacitats de les comarques de Tarragona
-  XARXA: Solidària Per a la FM i la SCF Reus Baix Camp

- ✚ ESCLEROSI MÚLTIPLE Associació de Tarragona
- ✚ XARXA Solidaria Per a la FM i la SCF Valls Alt Camp
- ✚ AMPUTATS SANT JORDI
- ✚ AFISAN: Associació Fibromiàlgia de San Carles de la Ràpita
- ✚ CLUB BASKET COSTA DAURADA
- ✚ AFICAM Associació Fibromiàlgia de Cambrils
- ✚ Associació de FIBROMIALGIA de l'Hospitalet de l'Infant
- ✚ Associació Catalana d'ESPINA BÍFIDA i HIDROCEFÀLIA
- ✚ Associació d'ALZHEIMER de REUS i BAIX CAMP

### **Convenis de col·laboració**

Lliga d'afectats reumatològics i discapacitats  
Universitat Rovira i Virgili  
Club Esportiu Costa Daurada  
Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitats Física  
Federació Esportiva Catalana de Paràlisi Cerebral  
IES Baix Camp  
Mundo Abuelo

### **Activitats**

- Informació d'actes i activitats que desenvolupen associacions de tot l'àmbit estatal.
- Novetats Editorials
- Difusió de les Declaracions institucionals del CERMI, COCEMFE, etc., Sobre temes relacionats amb el col·lectiu de discapacitats
- Assessorament en la realització de tràmits davant les diferents institucions



- Organització de reunions i trobades
- Organització i realització de jornades sobre la problemàtica del col·lectiu a la província
- Reunions institucionals
- Convenis puntuals per temes concrets
- Col·laboracions amb altres entitats, professionals ....
- Informació a les entitats membres de subvencions i ajudes de diferents institucions i entitats concedides a associacions de malalts.
- Informació dels canvis legislatius que es produeixen tant a nivell estatal com de la comunitat autònoma. Llei de la dependència
- Ofertes laborals setmanals, dirigides a discapacitats físics i orgànics
- Informació de cursos, seminaris, jornades .....
- Manteniment i Elaboració d'una base de dades de les associacions del sector de la discapacitat de la província de Tarragona que estan operatives i seleccionar-les en funció dels paràmetres establerts i recollida de dades contínuament, mitjançant enquestes, reunions i altres eines per a la detecció de necessitats del col·lectiu de les associacions
- Elaboració d'un informe sobre discapacitat i recursos disponibles
- Campanya de conscienciació ciutadana i de les associacions
- Activitats programades: Jornades, cursos, etc

### **Situació, accés i instal·lacions**

El centre de suport a les associacions de persones amb discapacitat física i orgànica de la Federació MESTRAL, està situat en les instal·lacions que té cedides la "Lliga d'afectats reumatològics i discapacitats", per part de l'Ajuntament de Reus i de la Creu Roja, situades al carrer Dr Ferran,33-35 primer pis de Reus:

- L'accés: des del carrer fins a la planta baixa hi ha una plataforma elevadora per discapacitats.
- De la planta baixa al primer pis on hi ha l'oficina hi ha un ascensor.
- L'oficina consta de 12,10 m<sup>2</sup> i es destina a prestar serveis administratius per a la atenció, informació i assessorament professional.



Actualment a la seu de la Federació Mestral Cocemfe Tarragona hi ha un espai reservat per a les entitats membres de la Federació, amb tots els serveis administratius i informàtics, així com una sala a reservar per a reunions puntuals.