



FEDERACIÓN MESTRAL-COCEMFE TARRAGONA

[MEMÒRIA 2012]

Resumen de las actividades realizadas por la entidad

SUMARIO

1.- Presentación

2.- Actividades

.- Servicio de apoyo a las entidades

.- Mueve el cuerpo mueve la mente

.-Aire fresco

.-Iguales en la diferencia

.-Efecto Mestral

.- Deportes:

- Competiciones Costa Dorada

- Escuela de deportes adaptados

3.- Sinergia Jurídica – Laboral

4.- Colaboraciones

5.- Actos institucionales

6.- Formación

7.- Mestral Internacional

8.- La WEB

1.-PRESENTACIÓN LA FEDERACIÓN MESTRAL - COCEMFE TARRAGONA

La Federación de Asociaciones de Discapitados Físicos y Orgánicos MESTRAL-COCEMFE Tarragona es una entidad creada para conseguir la NORMALIZACIÓN del colectivo de personas con discapacidad físicos y orgánicos en la sociedad mediante la información y el apoyo a las asociaciones de discapitados físicos y orgánicos de las comarcas de Tarragona, unificando criterios, racionalizando recursos e impulsando y coordinando todo tipo de acciones y actividades.

OBJETIVOS

- Contactar con las diversas asociaciones del sector de la discapacidad física, orgánica y sensorial de la - provincia de Tarragona.
- Establecer relaciones entre la Federación y las diversas asociaciones, así como entre ellas mismas.
- Detectar necesidades reales del colectivo y de las asociaciones para llevar a cabo su labor social.
- Elaborar y realizar campañas de concienciación, sensibilización conjunta.
- Dotar a las asociaciones que lo necesiten los recursos básicos para que puedan continuar su labor. Social
- Elaborar una base de datos sobre datos cuantificables del o colectivo, con las correspondientes variaciones en función de tipología de afección, grado de discapacidad, entorno geográfico urbano-rural (muy diverso en la provincia), edad, sexo... así como de los recursos y necesidades básicas.
- Crear una estructura mínima para la dirección, coordinación, elaboración y realización de los objetivos anteriores.

ASOCIACIONES QUE PERTENECEN A LA FEDERACIÓN MESTRAL

- AFANOC: Associació de nens amb càncer (Tarragona)
- ARAB: Associació reusenca antibarreres
- Asociación PARKINSON Comarques de Tarragona
- AACIC: Associació d'ajuda als afectats de cardiopaties infantils de Catalunya (Tarragona)
- LA LLIGA : d'Afectats Reumatològics i Discapacitats de les comarques de Tarragona
- XARXA: Solidària per a la FM i la SCF Reus Baix Camp
- ESCLEROSI MULTIPLE Associació de Tarragona
- XARXA Solidària per a la FM i la SCF Valls Alt Camp
- AMPUTATS SANT JORDI
- AFISAN: Associació Fibromiàlgia de St Carles de la Ràpita
- CLUB BASKET COSTA DAURADA
- AFICAM Associació Fibromiàlgia de Cambrils
- Associació de FIBROMIÀLGIA de l'Hospitalet de l'Infant
- Associació Catalana d'ESPINA BÍFIDA i HIDROCEFÀLIA
- Associació d'ALZHEIMER de REUS i BAIX CAMP
- FRATER Tarragona

SITUACIÓN, ACCESO E INSTALACIONES



-REUS: C/ Dr Ferran, 33-34.

OTRAS INSTALACIONES

.- TARRAGONA: Rambla Nova, 124 1º (ICCS Institut Català de la Salut)



.- REUS, C/ Doctor Peyrí, 14 (CAP Sant Pere)



CONVENIOS

- ⊕ Lliga d'afectats reumatològics i discapacitats
- ⊕ Universidad Rovira i Virgili
- ⊕ Club Esportiu Costa Daurada
- ⊕ Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitats Física
- ⊕ Federació Esportiva Catalana de Paràlisi Cerebral
- ⊕ IES Baix Camp
- ⊕ Mundo Abuelo
- ⊕ Mediamark



2.- ACTIVIDADES

2.1 .- Servicio de soporte a las entidades

2.2 .- Mueve el cuerpo mueve la mente

2.3 .- Aire fresco

2.4.- Iguales en la diferencia

2.4.- Efecto Mestral

2.5 .- Deportes:

- Competiciones Cocemfe Costa Daurada
- Escuela de Deportes adaptados

2.1 .- SERVICIO DE SOPORTE A LAS ENTIDADES

ACTIVIDADES PROPIAS DE LA FEDERACIÓN

- Organización de reuniones y encuentros.
- Organización y realización de jornadas sobre la problemática del colectivo en la provincia
- Asistencia en actos institucionales para dar soporte a asociaciones, federaciones, clubes,...
- Asistencia y participación en seminarios, jornadas, concursos,...
- Firma de convenios para promover y conseguir la absoluta normalización de las personas con discapacidad.

SOPORTE A ENTIDADES

- Información sobre subvenciones y ayudas de distintas instituciones y entidades.
- Información sobre temas jurídicos
- Información de cambios legislativos que se producen tanto a nivel estatal como de comunidad autónoma.
- Difusión de actos y actividades de las entidades que pertenecen a la federación.
- Información de cursos, seminarios, jornadas...
- Información sobre las novedades editoriales publicadas.

- Información sobre declaraciones institucionales del CERMI, COCEMFE, etc. sobre los temas relacionados con el colectivo.
- Asesoramiento en la realización de jornadas, congresos
- SOPORTE A PARTICULARES
- Información de ayudas para particulares a nivel local, provincial, autonómico y/o estatal
- Atención de consultas particulares que se deriven a diversos profesionales
- Orientación e información sobre las asociaciones y actividades que realizan.
- Asesoramiento en la realización de trámites ante las distintas instituciones.
- Organización de actividades y cursos destinados a las personas con discapacidad en general.
- BOLSA DE TREBAJO
- Orientación laboral
- Ayuda en la confección de curriculum vitae y otros documentos útiles para la búsqueda de ocupación.
- Información sobre ofertas laborales para personas con discapacidad.

2.2 .- MUEVE EL CUERPO, MUEVE LA MENTE

El principal objetivo del programa **MUEVE EL CUERPO, MUEVE LA MENTE** no es otro que el de conseguir la plena normalización de las personas con discapacidad en la sociedad, entendiendo que la integración incluye las actividades de la vida cotidiana, pero también las de relaciones sociales, mediante actividades culturales, ocio y tiempo libre. Precisamente, con la organización y realización de actividades de este tipo, la Federación pretende abarcar su principal objetivo y otros de más específicos, como son:

- Reducir el impacto familiar y social del cuidado de una persona con enfermedad crónica y /o discapacidad y que tiene mermada la autonomía personal
- Practicar hábitos de vida saludable de forma lúdica tanto para enfermos como familiares
- Crear grupos estables del colectivo diana para la programación y realización de actividades culturales, de ocio y respiro
- Evitar y revertir el aislamiento social y la marginación de jóvenes y adultos con discapacidad
- Ofrecer actividades culturales, de ocio y respiro para familiares cuidadores

Este año 2012 se realizaron dos salidas:

Entidad:	MESTRAL-Cocemfe Tarragona
Día:	17 de julio de 2012
Actividad:	Salida en Aqualeón

Mestral-Cocemfe Tarragona organizó una salida en Aqualeón con un total de 20 participantes. Todos pudieron disfrutar de un día agradable



Entidad:	MESTRAL-Cocemfe Tarragona
Día:	28 de noviembre de 2012
Actividad:	Salida al Camp Nou

Mestral-Cocemfe Tarragona organizó una salida para ver un partido del Barça dedicado al socio solidario. Se llenó un autobús con 50 personas.

2.2.- AIRE FRESCO

La **Federación MESTRAL-Cocemfe Tarragona** y **LA LIGA** de Afectados Reumatológicos lanzan el programa AIRE FRESCO que consta de una serie de excursiones por toda la demarcación de cada entidad durante todo el año. Con el **objetivo** de crear unos espacios y unos tiempos de encuentro entre personas con discapacidad y sus familiares cuidadores.

El programa tiene su origen en el antiguo proyecto '**Un verano sin barreras**' que la **Federación MESTRAL-Cocemfe Tarragona** empezó a ofrecer gracias al acuerdo de colaboración entre Cocemfe y la Obra Social La Caixa en 2008. Los años que se realizó el programa y los resultados fueron del todo positivos.

En 2011, por falta de presupuesto, el programa fue cancelado. Sin embargo, la Federación MESTRAL-Cocemfe Tarragona ofreció el programa a causa de que las entidades de personas con discapacidad continuaban pidiéndolo, con un gran éxito de participación y el compromiso de mantenerlo en años posteriores, constatando que precisamente, es más necesario que nunca por causa de que la crisis económica golpea tanto las familias como muchas personas con discapacidad que no tienen otra oportunidad que este programa para hacer alguna actividad cultural, de ocio durante el verano.

En este contexto, este año nace AIRE FRESCO, que ya tiene entidad propia y que tiene la ambición de poder tener

continuidad mediante otros programas, enmarcados en el programa más amplio MUEVE EL CUERPO, MUEVE LA MENTE de la Federación MESTRAL-Cocemfe Tarragona. Además también tendrá una continuidad temporal, ya que, el programa se amplía a todos los meses del año.

Así se han organizado varias SALIDAS del AIRE FRESCO con el fin de hacer posible que personas que normalmente no pueden realizar actividades de este tipo por no disponer o los recursos o del transporte necesario, hayan podido realizarlas aportándoles satisfacción personal de poder realizar alguna actividad que no fuera, meramente, sanitaria o doméstica, el poder relacionarse con otras personas externas a su entorno más directo (favoreciendo su socialización) y la concienciación de no gastar recursos familiares (humanos o económicos) para realizar las actividades de ocio en las que han tenido acceso gracias al programa que, por supuesto, les aporta una descarga emocional que les resulta positiva.

Gracias a la organización de los viajes y al abastecimiento del coste de éstos por parte de MESTRAL-Cocemfe Tarragona, distintas asociaciones y entidades adheridas a ella pudieron hacer las distintas actividades:

Entidad: **Centro Diurno Especializado en Alzheimer, Reus**
 Día: 17 de julio de 2012
 Actividad: **Salida a Aquopolis, la Pineda**

El centro Diurno Especializado en Alzheimer, de Reus, organizó una salida para ver el espectáculo de delfines que ofrecieron en el parque de Aquopolis, de la Pineda



Entidad: **Hermandad de la Santísima Trinidad**
 Día: 30 de julio de 2012
 Actividad: **Salida a la Ermita d la Santísima Trinidad**

Aprovechando las fiestas de l'Espluga de Francolí, la Hermandad de la Santísima Trinidad quiso preparar una actividad para sus socios más mayores preparándoles una visita a la ermita de l'Espluga que lleva el mismo nombre de la hermandad. Pudieron disponer para tal fin de un autobús adaptado.

Entidad: **Centro Diurno Especializado en Alzheimer, Reus**
 Día: 31 de julio de 2012
 Actividad: **Salida a la ermita Misericordia de Reus**

El Centro Diurno Especializado en Alzheimer, de Reus, organizó una salida a la Ermita de la Misericordia para sus pacientes. Aprovecharon la mañana para hacer la visita, pasear por la zona y tomar un helado.



Entidad: **Centro de Día de Vila-rodona**
 Día: 17 de julio de 2012
 Actividad: **Monasterio de Santes Creus**

Los abuelos del Centro de día de Vila-rodona realizaron una visita al Monasterio de Santes Creus. Estuvieron toda la mañana y les atendió una guía para contextualizar el monasterio en la historia.



Entidad: **Associació de Parkinson de les comarques de Tarragona**
 Día: 29 de agosto de 2012
 Actividad: **Evento de ocio en Calafell**

La Associació de Parkinson de les comarques de Tarragona programó una visita a Calafell para asistir a un evento de ocio y apoyo, así como para para informar, concienciar y sensibilizar sobre la enfermedad de Parkinson y a la vez compartir con diferentes colectivos del mundo del deporte, música, etc., que se unieron con ellos para trabajar la empatía.

Entidad: **Centro de Día Alcover**
 Día: 29 de agosto de 2012
 Actividad: **Visita a la Ermita de la Pared Delgada de la Selva del Camp**

El Centro de Día Alcover organizó una visita en la ermita de la Pared Delgada de la Selva del Camp para sus usuarios. En la ermita tenían preparada una explicación sobre su origen e historia. Los ancianos pudieron disfrutar de una agradable mañana.



2.3 .- IGUALES EN LA DIFERENCIA

El programa "IGUALES EN LA DIFERENCIA" está dirigido a los alumnos de los centros educativos de primaria y secundaria. Consta de una sesión con actividades adaptadas según el nivel cognitivo de los alumnos y de las prioridades de los centros educativos.

"Iguales en la diferencia" está formado por 3 sesiones dedicadas a los diferentes tipos de discapacidad, agrupadas en apartados de:

- Introducción al tema de discapacidad
- Discapacidad visual y auditiva
- Discapacidad física y mental





Los **objetivos específicos** son:

- Concienciar sobre los derechos de las personas que sufren discapacidad
- Informar sobre los diversos tipos de discapacidad
- Conocer las necesidades específicas de cada discapacidad
- Fomentar la solidaridad y el respeto hacia las personas con discapacidad

Cada sesión tiene dos partes diferenciadas: una actividad de introducción, otra de desarrollo de conceptos, ambas en través de juegos.

Centros que han realizado el programa en 2012:

Fecha	Centro y ciudad	Alumnos
18 de abril y 8 de mayo 	Sta Caterina de Vinyols, Vinyols	-1 grupo de 1º de Primaria: 25 alumnos -1 grupo de 2º de primaria: 25 alumnos TOTAL: 50 alumnos
17 y 14 de abril 	Escuela Bonavista, Bonavista	-2 grupos de 2º de primaria: 50 alumnos TOTAL: 50 alumnos

<p>25 de abril</p> 	<p>Escuela Ciutat de Reus, Reus</p>	<p>-1 grupo de 3° de primaria: 25 alumnos -1 grupo de 4° de primaria: 25 alumnos TOTAL: 50 alumnos</p>
<p>12 y 18 de julio</p> 	<p>Escuela Joan Rebull, Reus</p>	<p>-1 grupo 1° de primaria: 25 alumnos -1 grupo 2° de primaria: 25 alumnos -1 grupo 3° de primaria: 25 alumnos -1 grupo 4° primaria: 25 alumnos -1 grupo 5° primaria: 25 alumnos -1 grupo 6° primaria: 25 alumnos TOTAL: 150 alumnos</p>
<p>27, 28, 29 y 30 de noviembre</p> 	<p>Escuela Beat Bonaventura, Riudoms</p>	<p>-4 grupos 3° primaria: 100 alumnos TOTAL: 100 alumnos</p>
<p>19, 20 y 21 de noviembre</p> 	<p>Escuela Marià Fortuny</p>	<p>-3 grupos 3° de primaria: 75 alumnos TOTAL: 75 alumnos</p>
		<p>TOTAL: 475 ALUMNOS</p>

2.5 .- EFECTO MESTRAL

La Federación MESTRAL-Cocemfe Tarragona llevó a cabo el programa "l'Efecte Mestral". Haciendo alusión al conocido "efecto mariposa", teoría que sustenta que un pequeño movimiento puede provocar un efecto considerablemente grande. El Efecto Mestral a partir de pequeños detalles solidarios intenta ayudar, informar o concienciar a las personas con discapacidades, familiares o sociedad en general.

Para hacer realidad el proyecto la Federación MESTRAL-Cocemfe Tarragona buscó colaboraciones con establecimientos de toda la demarcación dispuestos a ofrecer una atención especial en forma de detalles y descuentos a todos los miembros de las asociaciones que forman parte de MESTRAL-Cocemfe Tarragona.

En total se adhirieron más de 60 comercios y se repartieron más de 100 carnets entre los socios de la Federación y socios solidarios (personas sensibilizadas hacia la discapacidad y que adquirirían, voluntariamente, el carnet por 10 euros destinados a poder seguir llevando a cabo este proyecto)

Carnet que se elaboró:



2.6 .- SECCIÓN DE DEPORTES

La Federación Mestral Cocemfe Tarragona recogió las iniciativas y experiencias de distintos grupos de personas y entidades con las que ya colaboraba en introducir el deporte en la vida diaria de las personas con discapacidad física y orgánica.

Esta colaboración ha ido evolucionando, dando lugar al **Área de Deportes** de La Federación Mestral Cocemfe Tarragona, creando un equipo de trabajo y una estructura encaminada a potenciar el deporte adaptado, con distintos

programas dirigidos al deporte de competición y al deporte como práctica saludable y vehículo de integración social para niños y adolescentes.

La sección de deportes trabaja para la consecución de estos objetivos:

Si bien el objetivo principal es la Integración social normalizada de personas con discapacidad física y orgánica en la sociedad, también hay que añadir:

- Fomento de hábitos de vida saludable.
- Fomento de aptitudes, valores y normas
- Potenciar, promover y ofrecer de forma organizada programas de realización de ejercicio físico y la práctica de deporte adaptado tanto de competición como amateur, al colectivo de personas con discapacidad física, orgánica, sensorial y con parálisis cerebral desde la infancia y la adolescencia, así como también a sus familiares (en función de la actividad a desarrollar), en un trabajo conjunto y coordinado entre la Federación, las asociaciones miembro de la misma, escuelas de educación especial, otras entidades, el profesorado de educación física de escuelas e institutos, etc.

2.6.1.- COMPETICIONES CLUB COCEMFE COSTA DORADA

MESTRAL-Cocemfe Tarragona, como cada año, colabora en la realización de la liga del equipo de competición de baloncesto Costa Daurada.



2.6.2.- ESCUELA DE DEPORTES ADAPTADOS

El proyecto consta de diferentes actividades adaptadas y dirigidas a niños y jóvenes con discapacidad de diversos orígenes y para edades diferentes. Todas las actividades están encaminadas a:

- .- promover la práctica del deporte adaptado entre el colectivo de personas con discapacidad física, orgánica, sensorial, parálisis cerebral, como actividad lúdica en la que se fomentan hábitos de vida saludables, la disciplina, el

aprendizaje de normas a través del juego, el compañerismo (ya que las actividades en la mayoría de las ocasiones se llevan a cabo en equipo), y en definitiva se potencia la socialización de las personas con discapacidad

.- orientar hacia el deporte de competición según las características, las preferencias e intereses personales y las aptitudes de cada uno hacia un deporte u otro

.- sensibilizar a la sociedad y a las instituciones hacia estos colectivos.

Los alumnos, después del proceso de iniciación al deporte, se reorientan hacia la especialidad más beneficiosa para ellos, atendiendo a su discapacidad y a sus intereses y se les adentra en el aprendizaje de las normas del juego, de las técnicas deportivas adecuadas al deporte de su elección, así como se les ayuda en el desarrollo de capacidades para dicha disciplina.

Los alumnos de la Escuela de Deporte Adaptado que quieran practicar deporte a nivel de competición, se integrarán en alguna de las secciones deportivas del Club Deportivo Cocemfe Costa Daurada: básquet, vela, golf, tenis mesa.....

DEPORTES LLEVADOS A CABO ESTE AÑO 2012:



BALONCESTO

Contó con participantes de edades diversas. Los entrenamientos se llevaban a cabo dos días semanales finalizando con entrenamientos normalizados con el equipo de competición. Las sesiones de entrenamientos tuvieron lugar en el pabellón Olímpico de Reus.



PING PONG

Contando con el apoyo del Club de tenis de Cambrils. se llevaron a cabo varias sesiones de práctica de tenis de mesa adaptado.



VELA. Como cada verano y en colaboración con el Club Náutico de Salou, se ha realizado la actividad de vela adaptada en las costas tarraconenses, en la actividad han participado personas con discapacidad de todas las edades

3.- SINERGIA JURÍDICA-LABORAL

MESTRAL-Cocemfe Tarragona siguió expandiendo su programa: **SINERGIA-laboral** cuyo objetivo es la inserción laboral de personas que están en situación de desempleo y que sufren una discapacidad para conseguir la plena NORMALIZACIÓN de estas personas en el terreno laboral.

Para ponerlo en marcha, la Federación efectuó primero un estudio de la situación actual sobre la inserción laboral de personas con discapacidad de las asociaciones adheridas a ella así como intercambió (y sigue intercambiando) recursos y experiencias con otros países para aprovechar sus mecanismos de acción en este ámbito (pertenece al grupo internacional: *Todos tenemos derecho al trabajo* formado por los representantes de 4 países europeos).

FUNCIONAMIENTO

A/ Estudio de la situación actual sobre **inserción laboral personas con discapacidad**

- Institucional: marco normativo, políticas de protección, financiamiento, mapa, servicios, ...
- Modelo de servicio a crear y desarrollar.

B/ Servicio Integración laboral

- Creación espacio, organigrama, definición servicio en cuanto a la parte de la Oficina Técnica SINERGIA LABORAL:

SINERGIA LABORAL tiene **Oficina Técnica de servicio al usuario** en tres ciudades

- **Reus** --> todos los días
- **Tarragona** --> miércoles mañana y tarde
- **Valls** --> cita previa (está en fase de tener el servicio 2 días a la semana)
- o Telefónico
- o Presencial
- o Electrónico
- Contactos institucionales
- Contactos entidades relacionadas con los agentes sociales.
- Contactos con empresas
- Base de datos
- Facebook (se ha abierto una página de Sinergia laboral para poder captar a más usuarios)
- Página web de MESTRAL-Cocemfe: se ha habilitado un espacio para que los usuarios para que puedan inscribirse en la bolsa laboral y en donde pueden encontrar las ofertas que las empresas van creando.



C/ Organización y funcionamiento para los usuarios

- Acogida

- Información

-Orientación

-Entrada en bolsa de trabajo (ya hay más de 100 personas)

-Información de las ofertas de trabajo mediante dos fórmulas: el propio interesado contacta con la empresa ofertante (en el caso de contratos de trabajo: al no poder disponer de suficientes datos MESTRAL-Cocemfe se basa en el factor del no retorno del usuario)de poco datos y nos basamos en el factor de si no hay retorno).

MESTRAL-Cocemfe en 2012 ha conseguido la inserción de:

-de enero a junio: 1 mujer

-septiembre: 3 mujeres con contrato indefinido

-160 colaboraciones puntuales

-Tutorización, seguimiento, detección problemas (mediante grupo online)

-Apoyo a la búsqueda de empleo por internet (y a través de la web de MESTRAL-Cocemfe Tarragona)

-Formación

Se han abierto tres cursos encarados según las necesidades de las empresas demandantes:

-inglés nivel inicial y medio (de atención al público)

-ruso: nivel inicial (de atención al público)

-informática y ofimática: nivel inicial y medio

Están en fase de programación los siguientes cursos:

Estética, emprendedores (creación empresa propia), restauración y hostelería (diversos perfiles), combinado con el programa formación



-Orientación

-Inserción

- Seguimiento

D/ Evaluación

Se ha creado un sistema de evaluación continuada por el control de la consecución de objetivos y necesidades de mayor apoyo en cualquiera de los departamentos de la entidad, así como otras implantadas también en un territorio.

Paralelamente y como complemento se ha creado un **Servicio de Asesoría Jurídica** sobre el que también se dará todo tipo de información y asesoramiento a las entidades de Mestral, así como sus asociados. Esta parte Jurídica está en proceso de institucionalización, manteniendo el servicio que, de forma oficiosa, MESTRAL-Cocemfe Tarragona está realizando desde hace años

ACCIONES AMINISTRACIONES PÚBLICAS

Reuniones con el Departamento de Empresa y Ocupación.

Reuniones con el Departamento de bienestar Social y Familia.

Contactos y reuniones con técnicos y responsables de ayuntamientos.

Colaboración con el Servicio Catalán de Ocupación de Cataluña.

Contactos y convenios con empresas..

CÁMARAS DE COMERCIO DE LA PROVINCIA

Reuniones con cargos representativos de varias cámaras de comercio de la provincia, en las que se han conseguido diferentes acuerdos como el cesamiento de locales, colaboraciones en programas,...

- Cámara de Comercio de Valls
- Cámara de comercio de Reus

RELACIONES CON EMPRESAS Y ENTIDADES DEL SECTOR

Se han establecido relaciones:

- Para intercambiar información, ofertas y demandas con empresas y grupos de empresas de las comarcas de Tarragona.

Tienen que destacarse los contratos iniciales del sector de las empresas químicas de acuerdo a las necesidades detectadas de formación para una futura inserción laboral profesionalizada y de acuerdo a los perfiles requeridos, por ejemplo con REPSOL.

- Para participar en campañas dentro de las propias empresas
- De colaboración (a través de convenios) con entidades del sector tanto de discapacidad física y orgánica, como mental, intelectual, visual,...
- Se han hecho relaciones para colaborar con centros especiales de trabajo de la zona (públicos y privados)

Se ha editado la documentación jurídica específica

CONVENIOS DE COLABORACIÓN

Mediamarkt Centros Comerciales i CARREFOUR SA



ENTIDADES DEL SECTOR SOCIAL

Además de las entidades miembro de MESTRAL-Cocemfe Tarragona, el Servicio Sinergia Laboral ha establecido contactos y mantenido reuniones con entidades, fundaciones y obras sociales de entidades:

- Fundación Pere Tarrés (convenio de colaboración)
- Cruz Roja (convenio de colaboración)
- Incorpora de la Obra Social La Caixa (reuniones coordinador Incorpora Tarragona)
- Fundaciones públicas de Ayuntamiento y Consejos Comarcales
- Centros Especiales de Empleo
- Asociaciones miembro de la Federación Mestral Cocemfe Tarragona
- Federación ECOM-Tarragona
- APRODISCA
- AULA Centro de Formación: colaboración en Organización de cursos de formación; bolsa de personas que buscan empleo, etc.
- DISJOB, Portal de trabajo y discapacidad

4.- COLABORACIONES

PROGRAMA “NO PASSIS DE RODA A RODA” DE LA LIGA D’AFECTATS REUMATOLÒGICS I DISCAPACITATS DE LES COMARQUES DE TARRAGONA

La Federación MESTRAL- Cocemfe Tarragona, está colaborando con el programa de sensibilización de **La Liga de Afectados Reumatológicos y Discapacitados de las Comarcas de Tarragona**, sensibilización dirigido a la comunidad educativa y que pretende la Normalización de la Discapacidad así como la promoción del deporte adaptado a través de la educación en valores y la no discriminación.



También colabora en la difusión de este programa y de las actividades complementarias del programa "Concurso de de cuentos" y "Experiencia fotográfica" entre instituciones, entidades, medios de comunicación y sociedad en general, así como en la Web de la entidad .

PROGRAMA “JO, VIDA SANA” DE LA XARXA SOLIDÀRIA PER A LA IGUALTAT

La Federación MESTRAL- Cocemfe Tarragona, ha colaborado en la realización del programa “Jo, vida sana”, de la **Xarxa Solidària per la Igualtat**, Los objetivos principales de éste se basan en concienciar a colectivos de población de la importancia de llevar una vida con una alimentación sana y equilibrada (adaptada a nuestras necesidades según la edad, enfermedades,...) así con unos hábitos saludables para tener un óptimo estado de salud.



PROGRAMA “OBRE’T AL MÓN”, DE LA XARXA SOLIDÀRIA PER A LA IGUALTAT

La Federación MESTRAL- Cocemfe Tarragona, ha colaborado en la realización del programa “Obre’t al món” de la **Xarxa Solidària per la Igualtat** el objetivo principal es concienciar de la diversidad cultural para comprenderla y respetarla. Este programa va dirigido a los centros escolares de primaria y secundaria y aborda el tema por medio del cuento: “El Principito”.



PROGRAMA “POSA’T LA GORRA”.-AFANOC

Cada año **AFANOC** (Asociación de familiares y amigos de niños oncológicos de Cataluña), organiza el **Posa’t la Gorra** en Port Aventura con talleres, actividades, espectáculos, con la finalidad de sensibilizar, dar a conocer la enfermedad y contribuir con la asociación. Actividades en las que la Federación Mestral Cocemfe Tarragona colabora en la difusión en los medios de comunicación y en las entidades y asociaciones adheridas a ella y en la participación y asistencia en algunas de las actividades.



VISITA A LA QUÍMICA BASF.- La Xarxa Solidària per la Igualtat, Aficam de Cambrils y la Xarxa Solidària per la FM y SFC de Valls

la Federación Mestral COCEMFE – Tarragona junto con la **Xarxa Solidària per la Igualtat, Aficam de Cambrils y la Xarxa Solidària per la FM y SFC de Valls**, junto con otras entidades simpatizantes, Dones d’Amunt de Cambrils , Grup Valira de Reus y



Club de Jubilats de Casa del Mar de Tarragona, visitó la Química Basf, dentro del programa de MESTRAL de sensibilización y de relaciones con la sociedad en general y colectivos en riesgo de exclusión social.

DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE.-CRECER EN LA DIVERSIDAD

El día 1 de junio de 2012, la **Federación MESTRAL-Cocemfe Tarragona**, junto con **la Liga de Afectados Reumatológicos y Discapacitados**, y en colaboración con la **Fundación Carrefour** y el **Cermi** han celebrado la jornada “Crecer en la Diversidad”, coincidiendo con la proximidad del Día Mundial del Medio Ambiente. El programa se ha realizado con los niños/as de la escuela de educación especial, San Rafael de Tarragona, y el lugar elegido ha sido El Sant Roc de Gaietà (Barà), un pequeño pueblo típico de pescadores de estilo mediterráneo al lado del mar.



JORNADA DEPORTES ADAPTADOS.-DECATHLON

La Federación Mestral-Cocemfe Tarragona y Decathlon Tarragona organizaron las I Jornadas de Deporte Adaptado enmarcadas en el Programa Sinergia Jurídico-Laboral. La actividad tuvo dos vertientes:

- Jornada dirigida al personal, el día 5 de junio.
- Jornadas dirigidas al público en general, los días 8 y 9 de junio.



MANIFESTO DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER .- CERMI

la **Federación MESTRAL-Cocemfe Tarragona** colaboró en dar apoyo y difundir el manifiesto de **CERMI** en el Día Internacional de la Mujer y el Año Europeo del Envejecimiento Activo y la Solidaridad Intergeneracional, en su mensaje de reflexión y apoyo a las mujeres mayores; especialmente, a las que tienen una discapacidad o a las que son cuidadoras o asistentes de personas con discapacidad o con necesidades intensas de apoyo para su autonomía.

JORNADA DEPORTES ADAPTADOS. AYUNTAMIENTO DE REUS

La **Federación MESTRAL-Cocemfe Tarragona** en colaboración con la **Lliga d'Afectats Reumatològics** y **El Club Esportiu Costa Daurada** organizó una Jornada de deportes adaptados para colaborar con el ayuntamiento de Reus en los actos de les Festes de la Misericòrdia .

Se habilitó una pista de baloncesto en la Plaça de la Llibertat, de Reus.



PARQUE DE NAVIDAD DE REUS.-AYUNTAMIENTO DE REUS

Un año más la **Federación Mestral Cocemfe Tarragona** participó en el parque de Navidad de la ciudad de Reus, invitado por CARREFOUR, organizando actividades de sensibilización hacia las personas con discapacidad, promocionando el deporte adaptado, etc para los niños/as y chicos/as de esta población. Se llevó a cabo los días 29 y 31 de diciembre y 2 de enero.



PARTICIPACIÓN EN EL “PLA DE POLÍTICA PER LA IGUALTAT DE LA CIUTAT DE TARRAGONA”.-AYUNTAMIENTO DE TARRAGONA

Las Políticas de Igualdad consisten en la implementación de medidas compensatorias tendentes a eliminar aquellas discriminaciones por razón de sexo que limitan a los hombres y mujeres la oportunidad de acceder y desarrollarse en igualdad en cualquier ámbito: político, social, laboral, educativo, cultural, ...

El ayuntamiento de Tarragona elaboró su Plan de Políticas para la Igualdad entre hombres y mujeres para unirse a este objetivo de la Consejería creando un marco de actuación a nivel local para su desarrollo para sistematizar herramientas de intervención que ayuden a tal fin.

Dentro de este marco se hizo un análisis de los objetivos obtenidos tras poner en marcha este plan en 2009 y poderlo implementar y mejorar. Para ello el ayuntamiento de Tarragona pidió la participación ciudadana.

MESTRAL_COCEMFE Tarragona colaboró el 6 de octubre y el 21 del mismo mes en el análisis e implementación de este Plan de Política para la Igualdad. También participaron:



- Tarragona sense barreres
- Astafanias
- Fundació Privada ONA
- ONCE
- FRATER

JUEGOS PARA LA INTEGRACIÓN.-REPSOL

La **Federación Mestral Cocemfe Tarragona** participó en Los Juegos para la Integración llevados a cabo por la **Fundación REPSOL** y la **Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad**.

El equipo Costa Daurada-Cocemfe participó en estos juegos y sus miembros pudieron practicar los distintos deportes que se hicieron.



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI.-DEPARTAMENTO DE SOCIOLOGÍA

La **Federación Mestral Cocemfe Tarragona** dentro del marco del convenio que tiene firmado con la Universidad Rovira i Virgili , ha ofrecido a los alumnos de Sociología el poder ver in situ como trabajan las asociaciones con personas enfermas y con discapacidad, dentro del estudio que deben hacer sobre el Estado del Bienestar. Es una buena ocasión para enseñar el papel fundamental de las entidades del Tercer Sector en información, concienciación, apoyo, reivindicación a enfermos y familiares.

EL GRAN RECAPTE D'ALIMENTS.- EL BANC D'ALIMENTS

El **Gran Recapte d'Aliments** es una campaña, creada por **El Banc d'Aliments**, de recogida de alimentos básicos para conseguir que las personas que no tengan cubiertas las necesidades básicas de alimentación puedan satisfacerlas. Actualmente, se calcula que más de un millón y medio de personas (22,4%) viven en situación de pobreza en Cataluña.



La **Federación Mestral Cocemfe Tarragona** se unió al Banc d'aliments los días 30 de noviembre y 1 de diciembre participando en la recogida de alimentos en Reus y Tarragona y organizando y participando en la recogida de Valls.

5.- ACTOS INSTITUCIONALES

ASISTENCIA ASISTENCIA ASAMBLEAS, CONSEJOS Y PREMIOS DE COCEMFE ESTATAL y MESTRAL-Cocemfe Tarragona

MESTRAL-Cocemfe Tarragona asistió en 2012 en prácticamente la totalidad de las reuniones, asambleas, consejos y premios organizados por COCEMFE Estatal y en los propios de la misma Federación.

OTROS ACTOS

Mestral-cocemfe Tarragona también asistió:

- Jornadas de accesibilidad en Reus y Port Aventura
- Jornada de inserción laboral
- Reuniones del Patronato de la Fundación ONCE

6.- FORMACIÓN

Como cada año, MESTRAL-Cocemfe Tarragona realiza cursos de formación para sus trabajadores y/o voluntarios.

Este año se llevaron a cabo los cursos de:

- Metodología de la Formación Abierta y a Distancia
- Formador de Formadores
- Dietética y Nutrición
- Elaboración de páginas web

7.- MESTRAL INTERNACIONAL

INSCRIPCIONES EN ORGANISMOS INTERNACIONALES

Mestral Cocemfe Tarragona se ha unido a la iniciativa internacional de las Naciones Unidas **"Pacto Mundial"** de las Naciones Unidas en materia de responsabilidad social de las empresas.

Este pacto lleva a la práctica el compromiso de sincronizar la actividad y las necesidades de las empresas con los Principios y objetivos de la acción política e institucional de las Naciones Unidas, de las organizaciones laborales y de la propia sociedad civil. En la actualidad, la red del Pacto Mundial está formada por más de 8.000 entidades distribuidas en 130 países de todo el mundo.

Su objetivo es conseguir un compromiso voluntario de las entidades en responsabilidad social, mediante la implantación de Diez Principios basados en derechos humanos, laborales, medioambientales. En la actualidad la red del Pacto Mundial está formada por más de 8000 entidades distribuidas en 130 países de todo el mundo.

Mestral participa en el proyecto internacional: "Todos tenemos derecho al trabajo"

La Federación Mestral-Cocemfe Tarragona colabora en el programa internacional de la Unión Europea Grundtvig. "Todos tenemos derecho al trabajo" es el nombre del programa que ha ideado la asociación creada por Lituania, Letonia, Reino Unido, Irlanda y España y que se basa en conseguir mejorar las problemáticas relacionadas con la inserción laboral de las personas con discapacidad. Las diferentes asociaciones que participan en el proyecto compartirán, entre ellas, sus experiencias e instrumentos desarrollados para hacer frente a la tasa de desempleo, relativamente alta, que existe entre las personas con discapacidad. A partir de talleres, debates y reuniones, explorarán los diferentes aspectos del paro en personas con discapacidad. De esta manera, se trata en profundidad el papel de la educación en el aumento de la competitividad de las personas con minusvalía en el mercado laboral y, también, evaluar las ventajas y desventajas de las diferentes modalidades de empleo.

8.- LA WEB DE MESTRAL



Organiza:



Colaboran:



Con el soporte:



EUS

SOC / El primer movimiento es el diagnóstico

Unió Europea Fons social de regions UE1000 contra el treball



FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE DISCAPACITADOS FÍSICOS Y ORGÁNICOS MESTRAL COCEMFE TARRAGONA

C/ DOCTOR FERRAN, 33-35 43202 REUS (TARRAGONA)

TEL.:977 32 70 93

E-MAIL: secretaria@mestralonline.org

Web: <http://www.mestralonline.org>