



Memòria anual 2012

GLOSSARI

1. **Presentació de Cocemfe Catalunya**

2. **Activitats de les associacions**

2.1 Federació Francesc Layret Cocemfe Barcelona

- Fundació Catalana de Paràlisi Cerebral
- AFANOC
- CEMFIS
- AACIC
- Amputats Sant Jordi
- La Llar
- Associació Catalana del Lupus
- Associació Catalana de l'Hemofília
- Associació Catalana Parkinson

2.2.-Federació MESTRAL-Cocemfe Tarragona

- Associació de Parkinson de Tarragona
- La Lliga d'Afectats Reumatològics
- La Xarxa Solidària per a la Igualtat
- Alzheimer
- AFANOC
- AACIC
- Club Costa Daurada
- Xarxa Fibromiàlgia Valls
- AFICAM
- FRATER Tarragona

3. **Demarcació Girona**

4. **Web Cocemfe Catalunya**

1.-PRESENTACIÓ DE COCEMFE CATALUNYA

Cocemfe Catalunya és una entitat creada per aconseguir la NORMALITZACIÓ del col·lectiu de persones amb discapacitats físics i orgànics en la societat per mitjà de la informació i el recolzament a les associacions que treballen per aquest col·lectiu a Catalunya.

1.1- OBJECTIUS

Els objectius principals de COCEMFE CATALUNYA són la DEFENSA dels drets de les persones amb discapacitat física i/o orgànica i la plena NORMALITZACIÓ en la societat, especialment en els camps de

- l'ACCESSIBILITAT UNIVERSAL
- la INSERCIÓ LABORAL
- l'EDUCACIÓ EN VALORS I ACTITUDS
- el FOMENT DE L'ESPORT, la PREVENCIÓ i la PRÀCTICA D'HÀBITS DE VIDA SALUDABLES

tenint en compte els sectors més febles, com

- els JOVES, que tenen problemes en accedir a la seva primera feina i poca formació professional
- les DONES, que pateixen una doble discriminació (com a dones i com a persones amb discapacitat)
- els ATURATS, que pateixen especialment la crisi econòmica
- els NENS, que són especialment vulnerables
- els IMMIGRANTS, que tenen problemes de integració social, laboral i reconeixement discapacitat

1.2.-ASSOCIACIONS QUE PERTANYEN COCEMFE CATALUNYA

Federació Francesc Layret- Cocemfe Barcelona

- AACIC: Associació de Cardiopaties Congènites
- APAFEB: Associació de Pares amb fills Espina Bífida
- ACCUESP: Associació de malalts de Crohn i Colitis Ulcerosa d'Espanya
- Associació Catalana d'Hemofília
- AFANOC: Associació de nens amb càncer
- Amputats Sant Jordi
- ASPACE: Associació de Paralítics Cerebrals d'Espanya
- La Llar: Associació Catalana de l'Afectat d'Esclerosi Múltiple
- ACAPARKINSON: Associació Catalana del Parkinson
- CEMFIS: Centre de Persones amb discapacitat física
- Dones no Estàndard
- FCPC: Fundació Catalana de Paràlisi Cerebral
- Terrassencs disminuïts
- Associació Catalana del Lupus

Federació MESTRAL-Cocemfe Tarragona

- AFANOC Tarragona
- ARAB
- Associació de Parkinson de les Comarques de Tarragona
- AACIC Tarragona
- Esclerosi Múltiple Tarragona
- La Lliga d'Afectats Reumatològics
- La Xarxa Solidària per a la Igualtat
- AFISAN
- Club Esportiu Costa Daurada
- AFICAM
- Alzheimer
- ACAEBH
- FRATER
- Xarxa Solidària per la FM i SFC de Valls- Alt Camp

Cocemfe Catalunya-Girona

- Societat Gironina Dones amb Diversitat Funcional
- AACIC Girona

2.-ACTIVITATS DE LES ASSOCIACIONS DE FEDERACIÓ FRANCESC LAYRET COCEMFE BARCELONA

2.1. Fundació Catalana de Paràlisi Cerebral

Presentació

La Fundació Privada Catalana per a la Paràlisi Cerebral va ser creada l'any 1996 per un grup de pares de persones afectades de paràlisi cerebral preocupades pel futur dels seus fills i dels demés en la seva mateixa situació, i de la societat que els haurà d'acollir el dia que ells faltin.

La **missió** de FCPC és donar dignitat a les persones amb paràlisi cerebral posant les seves capacitats en valor, dotant-los d'una major autonomia personal i incrementant la seva qualitat de vida oferint-los programes de recolzament adaptats a les seves necessitats i a les seves famílies, per contribuir així a l'acompliment del seu projecte vital.

Pretén ser una **visió** positiva i reivindicativa de les capacitats de les persones afectades de paràlisi cerebral i de les seves famílies, cercant l'acceptació natural de la diferència i la normalització de vida i, per aquest motiu, una part molt important de la tasca de l'entitat és donar visibilitat i sensibilitzar davant la societat.

Es vol contribuir a donar resposta a les necessitats de les persones amb paràlisi cerebral i patologies afins, i al seu entorn directe, al llarg de tot el seu cicle vital, aprofundint en els valors de la societat del benestar, facilitant el desenvolupament personal, la cohesió social i la igualtat d'oportunitats.

Els **valors** que impulsen des de la entitat són:

- **Transparència i excel·lència** en tot el que fem.
- **Adaptabilitat i resposta a la realitat.** Amb serveis realistes, útils i necessaris.
- **Eficiència en el servei i atenció personalitzada.**
- **Igualtat d'oportunitats.** Fomentant el creixement personal i suplementant, en aquells àmbits que es necessita, el recolzament per gaudir d'una real igualtat d'oportunitats davant la resta de la societat.
- **Respecte.** Considerem que totes les persones són ciutadans de ple dret. Abastant els seus drets i les seves obligacions, que han de ser els primers respectats i els segons exigits.

Activitats

Des de l'any 1999, la Fundació Catalana de Paràlisi Cerebral ha desenvolupat programes dedicats a l'atenció de persones afectades de paràlisi cerebral i les seves famílies.

Captació, formació, seguiment i fidelització de voluntariat. Inclou Cursos de formació de voluntariat. Inclosos dins del pla de Formació del Voluntariat de Catalunya. 12 hores teòriques i 18 hores pràctiques en centres d'atenció a persones amb paràlisi cerebral. Barcelona. **(1999 – 2012)**. 14 jornades.

Xerrades de sensibilització i difusió a escoles. Xerrades a centres educatius de primària, secundària, cicles formatius i universitats de tota Catalunya. Inclòs en els Plans d'Educació d'Entorn i Pack Aula Jove. **(2000 – 2012)**. 38 Jornades.

Respir Mutu. La finalitat principal és que les persones afectades de paràlisi cerebral puguin gaudir del seu temps lliure, amplii la seva xarxa social i tinguin la possibilitat de viure experiències noves. **(2000 – 2012)**.

- **Respir Mutu. M'Acompanyes?** Programa d'acompanyament individualitzat. Creixement personal per a la inserció social a través del lleure. Dissabtes de 16 a 21 hores. Barcelona. 20 usuaris / 20 voluntaris per jornada. 32 Jornades anuals.
- **Respir Mutu. Vacances.** Programa grupal. Creixement personal per la inserció social a través del lleure. 1 sortida l'any de 4 o 5 dies de durada. 15 usuaris / 15 voluntaris per jornada.
- **Respir Mutu. Caps de Setmana.** Programa grupal. Creixement personal i cultural per la inserció social a través del lleure. 4 sortides l'any de 2 o 3 dies de durada. 15 usuaris / 15 voluntaris per jornada. 12 Jornades.
- **Respir Mutu. Esplai Jokin.** Esplai de lleure dirigit per infants i joves afectats de paràlisi cerebral i sense discapacitat. Creixement personal per la inserció social a través del lleure dirigit. Barcelona. 7 usuaris / 6 voluntaris. 2 Jornades.

Adona't. Programa adreçat a dones afectades de paràlisi cerebral i a dones cuidadores. Inclou diverses activitats:

- **Grups d'Ajuda Mútua.** Per dones discapacitades i dones cuidadores. Barcelona. **(2002 - 2012)**. 9 sessions.
- **Curs de Pintura.** Per dones discapacitades a càrrec d'una llicenciada en Belles Arts especialitzada en Art Teràpia. Barcelona. **(2010 - 2012)**. 36 Jornades.
- **Mostra de Capacitats de Dones.** Mostra itinerant d'arts plàstiques i literàries realitzades per dones amb discapacitat i dones cuidadores. Tot Catalunya. **(2008 - 2012)**. 12 jornades.

Activitats d'Estiu.

- **Intercanvis Internacionals.** Espai d'intercanvi i comunicació entre joves nacionals i estrangers afectats de paràlisi cerebral i sense cap tipus de discapacitat. Agost. 2 tornos de 10 dies cadascun a cases de colònies adaptades. **(2002 - 2012)**. 20 Jornades.
- **Camps de Treball.** Espai d'intercanvi i comunicació entre joves de 14 a 18 afectats de paràlisi cerebral i sense cap tipus de discapacitat. Agost. 1 torn de 12 dies a una casa de colònies adaptada. **(2013)**.

Projecte d'inserció laboral. Iniciativa d'inserció socio-laboral i pre-laboral per a persones afectades que adquireixen habilitats com a formadors sobre la seva pròpia discapacitat i realitzen les conferències i demostracions del programa de sensibilització que l'entitat realitza a les escoles. **(2008 - 2012)**. 63 Jornades.

Projecte d'orientació i inserció. Servei d'atenció personalitzada de persones afectades per oferir-los avaluació psicosocial i seguiment per donar-los accés a tots els recursos a la seva disposició en l'àmbit econòmic, psicològic, fisioterapèutic, mèdic, social, laboral, de formació, etc. **2012/03**.

Projecte de formació per la dependència. Formació especialitzada a professionals de l'atenció a la dependència (treballadors familiars) i formació a cuidadors no formals (pares, germans, tutors, familiars, etc.). **(2008 - 2012)**. 14 jornades.

Projecte d'assistència domiciliària. Creació d'un servei de reforç en l'atenció de persones en situació de dependència degut a la seva gran discapacitat. **(2011-2012)**. 360 jornades.

Projecte de Llar - Residència.

Construcció i posada en marxa d'un edifici amb 24 places per persones amb necessitat de suport extens i limitat. **(En construcció des de 2008. Inauguració 2013)**. Inclou serveis complementaris oberts al barri de Sant Martí:

- aula accessible de noves tecnologies i formació,
- sales de teràpia,
- gimnàs amb maquinària adaptada,
- piscina de rehabilitació amb aigua amb baix tractament químic.

Inclou un Centre de Recerca dels Drets Humans de les persones amb discapacitat.

2.2 AFANOC

Presentació

L'Associació de Nens amb Càncer (AFANOC), formada per pares, mares, amics i familiars de nenes i nens afectats per aquesta malaltia, té com objectiu el buscar solucions al conjunt de trastorns que envolten al càncer infantil. La llarga durada i la duresa dels tractaments impliquen múltiples problemes a les famílies. Des del moment del diagnòstic s'obre un període d'incerteses i inquietuds que solament poden superar-se amb la solidaritat, la comprensió i el suport de tota la societat.

Els pares, mares i la societat en general hem de tenir un paper actiu en la curació dels nostres fills.

L'experiència ha fet comprendre que la curació del càncer no és només una qüestió mèdica. El personal sanitari dur a terme una gran tasca, però els nens i les seves famílies necessiten molt més. La qualitat de vida i l'estabilitat familiar exerceixen una influència directa en el procés de desenvolupament i curació de la malaltia.

Hem d'evitar per tots els mitjans que el càncer sigui motiu de segregació i de marginació.

Activitats

- Durant l'any 2012 l'Associació de Nens amb Càncer (AFANOC) ha continuat desenvolupant
- el seu el seu programa **de suport psicosocial**,
 - el **programa d'activitats lúdiques i educatives** als hospitals,
 - les **sortides amb famílies** i les **colònies d'estiu**,
 - el **programa de voluntariat**,
 - el **programa d'informació i sensibilització** amb la campanya **Posa't la gorra!**



- i ha acollit a les famílies a la **Casa dels Xuklis**, una casa d'acollida per les famílies que s'han de desplaçar de les seves poblacions d'origen a causa del diagnòstic de càncer en un dels seus fills o filles.



Altres Activitats



- Teatre solidari
- Crowfounding Solidari
- Serveis assistencials
- Serveis psicològics
- Educació
- Oci a l'hospital

La tasca d'AFANOC ha estat present als mitjans de comunicació:

Aparicions en Televisió

Reportatge de La-2 amb l'Albert Espinosa (a partir del minut 8'40).

<http://www.rtve.es/alcarta/videos/la-2-noticias/2-noticias-21-10-11/1230258/>

Reportatge Canal 33 per l'Info-K.

<http://www.super3.cat/infok/9244/la-casa-dels-xuklis>

Reportatge pels Matins de TV3. (a partir del minut 10'30).

<http://www.tv3.cat/videos/3851310/La-Casa-dels-Xuklis>

Reportatge Xarxa Televisions Locals

<http://www.youtube.com/watch?v=KALxolpOHTe&feature=youtu.be>

Reportatge TV L'Hospitalet, programa BATEGA

http://www.youtube.com/watch?v=eVN6_hZXI-w&feature=youtu.be

Reportatge Canal 33 programa Parlament

<http://www.tv3.cat/videos/3934170/Beth-Abad-ens-porta-a-la-Casa-dels-Xuklis>

2.3 CEMFIS

Presentació

És una entitat d'àmbit colomenc, creada l'any 1978, que té com a finalitat assolir per la població amb diversitat funcional (persones amb discapacitat) de la ciutat les mateixes oportunitats i els mateixos nivells de qualitat de vida de què gaudeix la resta de la població



Activitats

- L'entitat assessora i informa de les ajudes, pensions i subvencions de diferents administracions públiques. Cada any gaudeixen d'aquest servei més de 200 persones amb diversitat funcional de la ciutat.

- Ajudes a la formació de diferents usuaris de l'entitat, així com per a rehabilitació i mes.

- Assessorament i col·laboració amb empresa municipal d'ocupació Grameimpuls per a la cerca i col·locació d'usuaris en temes d'ocupació professional.

- Cemfis, amb M^a Luisa Soler com a representant, participa en el Consell de Dons de Santa Coloma de Gramenet en totes les activitats realitzades pel consell per exemple, dia en contra de la violència de gènere, el dia internacional de la dona... on ha organitzat diversos col·loquis i participat en les totes les activitats.

- Taller sobre violència de gènere amb dones amb discapacitat Cemfis, Coordinadora d'associacions de Dones i Dones no Estàndard, realitzen un taller sobre violència de gènere.
- Taula rodona dones i diversitat funcional o discapacitat amb les intervencions de Mireia Garrido, de l'associació Amputats Sant Jordi, Carmen Riu, de l'associació Dones no Estàndard, i Ascensió Calderón, de grameimpuls, M^a Luisa Soler de Cemfis.
- Dia Internacional contra la violència vers les dones amb Cristina Gómez de Dones No Estàndard.

- Forma part de la taula de diversitat funcional de la ciutat i assessora amb temes d'accessibilitat a l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, a més de col·laborar de forma diferent amb altres entitats de la ciutat.

- Sensibilització als alumnes en centres educatius juntament amb altres entitats, com amb Amputats Sant Jordi amb les conferències: "Els joves davant la discapacitat: consciència social i solidaritat" (primària, secundària, batxillerat, cicles formatius, universitats, centres oberts i centres per a joves) sobre la diversitat funcional.
- Revisió d'infraestructures de la ciutat, com el nou mercat Segarra i els seus carrers adjacents.
- Acte de celebració de dia internacional de les persones amb diversitat personal. Remarcar que el cartell de la jornada ha estat realitzat per Javier Rojano vicepresident de l'entitat i dissenyador/fotògraf.
- Jornades esportives de persones amb diversitat funcional amb diversos esports com futbol, bàsquet...i activitats vàries.
- Col·laboració amb l'entitat Educere per a préstec de diferent material per a les seves activitats relacionades amb la diversitat funcional.
- Col·laboració amb Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet per a préstec de diferent material i col·laboracions vàries.
- Creació de conveni amb Òptica-Ortopèdia Sant Jordi amb la creació d'un servei de reciclatge de material ortoprotèsic on recollim material, ho reparam i fem un servei de préstec a usuaris de la ciutat.



2.4 AACIC

Presentació

L'Associació de Cardiopaties Congènites es va constituir legalment l'any 1994. Va ser la primera associació de cardiopaties congènites creada a l'estat espanyol.

Els **destinatari**s dels serveis que duen a terme els professionals d'AACIC són:

- Afectats de cardiopaties congènites.
- Les famílies dels afectats.
- Els professionals de diferents àmbits que tenen relació amb afectats de cardiopatia congènita.

Pel que fa als **objectius** de l'entitat:

- Atendre de manera integral els afectats de cardiopaties congènites, les seves famílies i els professionals que hi tinguin relació al llarg de les diferents etapes evolutives.
- Potenciar i impulsar projectes i serveis d'integració dels afectats de cardiopaties congènites en els diferents àmbits de la societat, (educatiu, laboral, lúdic...).
- Informar, difondre i sensibilitzar la societat sobre les cardiopaties congènites.
- Potenciar i impulsar iniciatives d'investigació sobre les cardiopaties congènites.
- Formar i fomentar el voluntariat com a forma de col·laboració.
- Vetllar per aconseguir l'aplicació efectiva dels drets del nen hospitalitzat (recollits en la Carta Europea dels Drets del Nen Hospitalitzat).

L'AACIC actua en els àmbits escolar, hospitalari, familiar, social, laboral i lúdic.

Activitats

255 BENEFICIARIS DEL SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES PERSONES AMB CARDIOPATIA CONGÈNITA

A través del Servei d'Atenció Directa hem atès a **152 persones amb cardiopatia congènita** amb un total de **176 intervencions psicosocials** a les diferents **seus de l'AACIC CorAvant al territori i als hospitals de referència**.

17 plans de treball dins el Projecte d'assessorament i orientació laboral i 56 intervencions en el procés d'incorporació i reinserció al món laboral / Una mitjana de **15 joves a l'espai per a joves i adults** amb cardiopatia congènita / **22 estudis** dins el **projecte cardiopatia congènita, activitat física i adaptació al medi** / **14 infants** amb cardiopatia congènita participen dels espais infantils / **22 infants i joves** han gaudit de les **colònies terapèutiques a Cal Graells**.

870 BENEFICIARIS DEL SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES FAMÍLIES AMB FILLS I FILLES AMB CARDIOPATIA CONGÈNITA



Mitjançant el Servei d'Atenció Directa a les famílies s'han atès a **285 famílies** a través d'entrevistes i contactes on s'ofereix la informació específica sobre les repercussions de la patologia en les diferents etapes del cicle vital, les ajudem a preparar-se davant la situació de cirurgia del fill o filla amb cardiopatia congènita, els donem suport emocional, entre d'altres funcions adequades a cada situació particular.

30 persones participen de l'Espai de pares i mares de Tarragona i Girona i a Barcelona s'ha fet una xerrada a l'Espai d'Associacions de Sant Joan de Déu / **28 pares i mares** van participar de la **18a Trobada anual de l'AACIC CorAvant** a l'Alberg Canonge Collell de Vic / En el context hospitalari es poden viure moments de crisi i estrès relacionats amb les diferents fases del procés. El **projecte A cor Obert** ofereix informació i suport psicosocial i emocional en aquests moments. L'any 2012 **528 famílies han estat beneficiàries**.

211 PROFESSIONALS ASESOS PEL SERVEI D'INFORMACIÓ I ASSESORAMENT A PROFESSIONALS

S'han fet un total de **230 intervencions** amb professionals del món de l'educació que tenen relació amb **73 alumnes** de centres de tot Catalunya. Amb professionals de fora del món de l'educació (psicòlegs, insertors laborals, monitors de lleure, entre d'altres) s'han fet **83 intervencions** / Des del Servei d'Atenció als Professionals també es duen a terme les sessions de formació general dirigides a l'equip educatiu o claustre de centres educatius o serveis de la xarxa. La formació s'anomena *Les cardiopaties congènites, limitacions i potencialitats*. Aquesta any s'ha ofert a **un total de 299 professionals de 25 centres educatius de tota Catalunya**.



1.600 INFANTS I ADOLESCENTS S'HAN BENEFICIAT DEL PROJECTE FER MÉS AGRADABLES LES ESTADES A L'HOSPITAL

Aquest any han estat **25 voluntaris** els que s'han encarregat de dinamitzar de dilluns a divendres les sales de jocs i han entretingut infants i adolescents enllitats de dues plantes de l'Hospital Materno Infantil de la Vall d'Hebron. Un grup de **25 pallassos voluntaris** visiten els caps de setmana als infants i adolescents ingressats amb l'objectiu de despertar la imaginació i posar un somriure als seus rostres.

LA TASCA DE 547 VOLUNTARIS ENS HA FET MÉS GRANS!



COMUNICACIÓ I SENSIBILITZACIÓ

Aquest any, hi ha hagut col·laboracions, qualitativament parlant, molt importants. Per això des de l'entitat hem pensat a donar el títol "**Jo també sóc un As de Cors**" a totes aquelles persones que, sense tenir un lligam de sang amb les cardiopaties congènites, es vinculen i s'impliquen de forma lloable amb aquesta realitat

Un dels reptes del 2012 va ser la reinvençió de la **18a Gran Festa del Cor amb el lema "el cor ens proposa un repte"**; vam aconseguir més de vuit hores de festa i la difusió en 50 mitjans de comunicació.

Comunicació en línia

L'any 2012 **la pàgina web**. La web de l'AACIC continua essent un referent en els buscadors pel seu posicionament natural, vam tenir **6.956 visites**. L'any 2012 vam tenir a través de la web 79 sol·licituds noves, de voluntariat de demandes de famílies i d'afectats i de mitjans de comunicació / Aquest any tenim **1.700 contactes en línia**. Ha crescut un 22% respecte a l'any 2011. També hem ampliat la nostra presència a Twitter: **@coravant**. El Carlos Engel, patró de CorAvant, administra aquest compte amb el suport de l'AACIC CorAvant / La nostra presència als mitjans ha pujat ostensiblement respecte a d'altres anys: 46 agendes, 26 mitjans de comunicació han publicat les nostres notes de premsa, 11 han fet entrevistes a responsables de l'Entitat, 6 ens han fet una menció especial als seus programes o blogs i 10 ens han cedit espais publicitaris per poder-hi difondre la nostra tasca. Un recull de 99 moments en què l'AACIC CorAvant ha estat protagonista a **74 mitjans** diferents.

Els serveis i projectes del 2012 s'han dut a terme gràcies a:

La col·laboració desinteressada d'empreses i particulars en els nostres actes solidaris i que sense aquesta col·laboració difícilment es podrien haver realitzat / La col·laboració econòmica i la difusió que molts particulars fan dels nostres actes i campanyes / El compromís de la Junta Directiva de l'AACIC, del Patronat de CorAvant i del Comitè Assessor Científic per tirar endavant l'entitat / La tasca de 547 voluntaris i voluntàries, dels 3 professionals externs i dels 6 professionals en plantilla de l'equip tècnic / I el suport econòmic de 28 organismes públics i privats que any rera anys confien amb nosaltres.

2.5. AMPUTATS SANT JORDI

Presentació

Amputats Sant Jordi (ASJ) dedica els seus esforços a oferir suport a persones amb diversitat funcional física - principalment persones amb amputació- i a les seves famílies, per aconseguir la plena integració d'aquest col·lectiu.

Activitats

Al 2012, l'associació Amputats Sant Jordi (ASJ) va celebrar el seu 20^è aniversari. Coincidint amb aquesta efemèride l'entitat va programar durant els mesos de novembre i desembre una sèrie d'actes emmarcats en l'I Fòrum de la Diversitat Funcional. Sota el lema Ens Movem!, la celebració buscava posar de manifest la situació del col·lectiu de persones amb diversitat funcional atorgant-li "visibilitat" davant la societat i, al mateix temps, donar a conèixer la labor que ha desenvolupat ASJ durant els seus vint anys d'existència.

Igualment, es volien definir i establir nexes comuns entre els diferents actors socials per avançar cap a la Cultura de les Capacitats.

Aquesta primera edició del fòrum es va organitzar amb la voluntat de ser una mica més que un esdeveniment aïllat en el temps. Així, entre els seus objectius, estava el ser la plataforma que permeti constituir un Observatori de la Diversitat Funcional, estable i permanent, que pugui ser un referent en matèria de discapacitat. Amb aquest es volen posar les bases de treball encaminades a aconseguir transformacions reals i a llarg termini, que permetin avançar cap a una veritable igualtat d'oportunitats i la integració de les persones amb diversitat funcional. A més de l'acte principal: una jornada de ponències i debats concebuda com un punt de trobada per debatre sobre la diversitat funcional; també organitzem un concurs fotogràfic online; una exposició fotogràfica amb imatges del fotoperiodista Emilio Morenatti i Carlos Lázaro i un concert solidari, celebrat el 3 de desembre, coincidint amb el Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat.



2.6. LA LLAR

Presentació

L'Associació Catalana "LA LLAR" de l'Afectat d'Esclerosi Múltiple és una entitat formada per persones afectades per aquesta malaltia crònica i altres malalties de caràcter neurodegeneratiu.

El seu principal objectiu és millorar la qualitat de vida dels afectats d'esclerosi múltiple i malalties similars de caràcter neurodegeneratives i la dels seus familiars, va ser i és la prioritat marcada, un objectiu ampli que té la finalitat de poder treballar diferents aspectes com són al rehabilitació física, la part emocional i la integració social del malalt.

Activitats

L'Associació Catalana "LA LLAR" de l'Afectat d'Esclerosi Múltiple ha realitzat en el 2012 els següents projectes:

Art per a la vida és un projecte que s'ha centrat en la creació d'un curs de pintura per a persones que sofreixen esclerosi múltiple o alguna malaltia similar de caràcter neurodegeneratiu, creant un espai on no solament han adquirit uns coneixements relacionats amb el món de l'art sinó també que han fet front aquelles necessitats sorgides a conseqüència de la malaltia.



Millorant la qualitat de vida dels afectats d'esclerosi múltiple és un projecte que s'ha centrat tal com indica el seu nom a millorar la qualitat de vida d'aquests; posant èmfasi en diferents aspectes com són la integració social del malalt, l'autonomia d'est i l'atenció continuada treballant el manteniment físic i psíquic; cobrint un percentatge elevat d'aquelles necessitats que han sorgit a conseqüència de la malaltia.

Programa d'atenció d'ajuda domiciliària per a persones afectades d'esclerosi múltiple és un projecte que s'ha centrat a cobrir les possibles demandes i necessitats específiques que les persones afectades d'esclerosi múltiple i malalties similars han tingut al seu domicili, potenciant dos aspectes primordials com són l'autonomia personal i la integració social. Mitjançant aquest programa s'han cobert totes aquelles necessitats personals relacionades amb les finalitats físiques, psicològiques i millora de l'entorn social, facilitant que la persona pogués continuar en el seu propi entorn.



2.7. Associació Catalana del Lupus

Presentació

És una associació sense ànim de lucre, formada per pacients, familiars i professionals, amb un objectiu comú: treballar en benefici dels malalts DELS, oferint diversos serveis orientats a la millora de la seva qualitat de vida.

Entre els seus objectiu s'hi troben: Afavorir la divulgació social i el coneixement de la malaltia, proporcionant informació contrastada dels avanços científics sobre el diagnòstic i tractament de la malaltia. Procurar que els malalts dels puguin tenir opció a totes les ajudes socials que se'ls suposa per estar afectats d'una malaltia crònica que pot provocar incapacitat física i psíquica.

Ser portaveu del col·lectiu de malalts dels davant l'Administració per així reclamar les mesures assistencials adequades.

Oferir suport als malalts, les seves famílies i membres del seu entorn.

Activitats

Maig de 2012:

- ✓ **El 5 de maig** participen en el mercat solidari d'Argentona.



- ✓ **10 de Maig celebració del Dia Mundial del Lupus**, ACLEG va tenir una taula informativa de consultes externes de l'Hospital Clínic. Van comptar amb la col·laboració dels Serveis de malalties autoimmunes de l'hospital clínic

Juny de 2012

- ✓ **El 12 de juny** conferència sobre el Belimumab, un nou tractament per el Lupus.

Organitzat per l'Hospital Clínic de Barcelona i amb la col·laboració de:

- Dr. Gerard Espinosa
- Dr. Ricard Cervera del servei de Malalties Autoimmunes del Hospital Clínic de Barcelona.

- ✓ **El 23 de setembre** la entitat **Gent Constructiva** de Esplugues de Llobregat va convidar a ACLEG a participar amb un estand al Festival Benèfic Con Aires del Sur

Octubre de 2012:

- ✓ **El 8 Octubre** membres de la Junta de ACLEG i socis van assistir al I Aniversari de la Clínica Omega Zeta de Medicina Integrativa, en el Hotel Fuste de Barcelona.



Ponència de Pilar Lucas, presidenta de ACLEG

- ✓ **El 27 d'Octubre** es realitza als laboratoris Novartis la VIII JORNADA DE CONFERENCIAS. Un any més l'assistència va ser molt positiva i a més d'afectats de Catalunya també se sumen a l'esdeveniment pacients d'altres comunitats autonòmiques.



Amb la col·laboració del Dr. Ricard Cervera, Dr. Gerard Espinosa de l'Hospital Clínic de Barcelona; i del servei de Dermatologia de l'Hospital *Germans Trias i Pujol, la Dra. Isabel *Bielsa, així com la participació de la nostra psicòloga Patricia Planas i dos membres de la junta de *ACLEG M^a José Calataiud i Estel Zambrano que van realitzar una taula rodona.

Taula de presentació de la VIII JORNADA DE ACLEG.

El 9 de Novembre ACLEG assisteix a l'I Fòrum de la diversitat Funcional. Engegat per Amputats Sant Jordi, a la seu de Caixa Fòrum Barcelona, Centre Social i Cultural de l'Obra Social La Caixa. Aquest Fòrum de la diversitat Funcional, implica un acte de solidaritat a tota la societat.

Desembre de 2012:

- ✓ **El 1 de Desembre** van organitzar la I Conferència Sessió de portes obertes sobre Perspectives terapèutiques a LES. Va tenir lloc a l'Hotel Husa l'illa, Avd. Diagonal, 555 (Centre Comercial l'illa) Va comptar amb la col·laboració de:
 - Dr. Ricard Cervera, cap de Servei de Malalties Autoimmunes de l'Hospital Clínic de Barcelona.
 - Dr. Jaume Calvo-Alen, cap de Secció de Reumatologia del Hospital Sierrallana de Torrelavega, Cantabria.
 - Sra. Pilar Pazos Casal, Vicepresidenta de Felupus.
 - Dr. Juan Jiménez Alonso, cap de servei de Medicina interna y coordinador Universitario Virgen de las Nieves de Granada.

2.8. Associació Catalana de l'Hemofília

Presentació

L'Associació Catalana de l'Hemofília és una entitat sense ànim de lucre fundada l'any 1976, el seu àmbit d'actuació és el territori català i la seva finalitat és promoure i portar a terme totes aquelles activitats i serveis relacionats amb la millora de la qualitat de vida de les persones amb coagulopaties congènites i els seus familiars.

Acull aproximadament un col·lectiu format per 524 persones afectades de coagulopaties congènites distribuïdes segons tipus de dèficit: 300 amb hemofília A, 57 amb hemofília B, 128 amb Von Willebrand i 39 amb altres coagulopaties. També consta entre els seus associats amb 83 dones portadores de la malaltia, 126 familiars i 72 socis col·laboradors.

Activitats

ASSISTÈNCIA I ATENCIÓ PSICOLÒGICA

Activitats assistencials:

Tractaments i consultes: 42 pacients, 414 visites Intervencions d'Acompanyament i Orientació:

- A l'Hospital Vall d'Hebron, intervenció hospitalària: 78 pacients, 281 visites
- A la seu de l'entitat: 46 pacients, 68 visites

Intervenció VIH:

- en tractament psicoterapèutic: 3 pacients, 53 visites
- durant ingressos: 11 pacients, 3 familiars, 46 visites

Intervenció VHC:

- en tractament psicoterapèutic: 3 pacients, 3 familiars, 119 visites
- durant ingressos: 12 pacients, 3 familiars, 113 visites

Acompanyament malalts terminals i els seus familiars: 2 pacients

Programa de detecció precoç i revisions psicològiques: 4 pacients, 12 visites

Grup de pares de nens en edat escolar: 12 famílies, 54 visites

Grup de nens: 12 nens

Grup d'avis: 6 participants, 11 visites

Espai obert de consulta per avis: 3 famílies, e visites

Grup-taller per a persones amb dolor crònic: 7 participants, 60 visites

Informes: 6

Activitats no assistencials:

Campanya de prevenció de la Sida. Elaboració d'una circular informativa i d'un calendari.

Estudi sobre la "Incidència del procés de trasplantament en la subjectivitat"

Creació d'un "Grup d'estudi sobre el dolor" amb dues infermeres i una metgessa resident.

Coordinació amb altres professionals: 22 sessions amb personal sanitari, escolar i assistents socials.

Participació activa al Grup de Psicologia i Sida, adscrit al col·legi de psicòlegs, a raó d'una reunió mensual.

Elaboració d'un manifest pel dia Mundial de la Sida.

ASSESSORAMENT I ATENCIÓ PSICOPEDAGÒGICA

S'ha fet el seguiment escolar de 118 infants i joves.

S'ha informat i assessorat a 14 escoles que tenen escolaritzat un nen hemofílic. S'ha difós una presentació amb informació sobre què cal tenir en compte a les escoles per l'escolarització del nen amb hemofília.

S'han mantingut 16 entrevistes de coordinació amb altres professionals.

S'han realitzat 11 informes per l'escolarització de nens amb hemofília.

S'ha continuat el Programa d'Acollida a Nous Casos d'Hemofília, amb la realització de 5 entrevistes.

S'ha coordinat 2 adaptacions curriculars amb les escoles.

S'han donat classes de reforç i reeducacions a l'aula de l'ACH (5 nens).

S'ha donat atenció pedagògica hospitalària (1 cas).

ASSESSORAMENT MÈDIC O SANITARI

S'ha assessorat a les famílies sobre temes d'interès sanitari. S'ha col·laborat amb diferents professionals i centres de salut en aquells temes que es consideren importants pel col·lectiu. S'han ofert teràpies complementàries

ASSESSORAMENT EN TEMES SOCIALS

S'han facilitat i realitzat gestions a fi i efecte d'aconseguir: el certificat de disminuït, revisió de grau de disminució, programes d'ajudes socials, baixes per invalidesa transitòria i permanent per la S.S., prestacions econòmiques per a fill a càrrec de l'INSS, el carnet de discapacitat.

S'ha informat sobre ajudes de transport, 11 casos

S'han coordinat intervencions amb els Serveis Socials d'atenció primària (Ajuntaments), 3 casos

S'ha gestionat una borsa de treball de 51 persones, han trobat feina 3 persones

SERVEI D'ATENCIÓ A L' IMMIGRANT

Les persones amb hemofília i familiars immigrants (30 afectats per coagulopaties congènites, 8 portadores i 32 familiars) s'han sentit acollides des de la nostra entitat. Han trobat un programa adequat a les seves necessitats més urgents i l'accés al sistema sanitari.

SERVEI D'ATENCIÓ DOMICILIÀRIA

Aquest any s'han planificat i portat a terme 6 serveis d'atenció domiciliària, tots a Barcelona i rodalies.

ACTIVITATS EN EL LLEURE I L'ESPORT

S'ha organitzat un cap de setmana a la neu per practicar esquí de fons, del 24 al 26 de febrer, 36 participants.

S'han realitzat 10 dies de colònies d'estiu integradores, del 26 de juny al 5 de juliol, 82 participants.

S'han aconseguit entrades per veure un partit del Futbol Club Barcelona a través de la Taula del Tercer Sector, el 28 de novembre de 2012, contra l'Alavés a competició de Copa del Rei. Han pogut assistir 50 associats.

ASSESSORAMENT EN TEMES JURÍDICS I FISCALS

Una gestoria i un grup d'advocats han atès les consultes i realitzat diferents accions per al col·lectiu pel qual treballem (declaracions de renda, atenció i orientació lletrada, tramitació de pensions, accions de defensa pel col·lectiu contagiats pel VHC,...)

PUBLICACIONS I DIFUSIÓ

S'ha actualitzat el contingut de la **pàgina web**: www.hemofilia.cat, reconeguda com a web mèdica acreditada pel Col·legi de Metges de Barcelona, i el **blog**: <http://hemofiliacat.wordpress.com>.

"ACH La Revista": S'han publicat i difós 1000 exemplars del número 40 de la revista i s'ha estat treballant en el següent número de la publicació.

S'han seguit repartint les **publicacions**: "*Portadores d'hemofília: Què cal saber?*" i "*El niño con hemofília y su familia. Una historia diferente*".

S'ha revista tot el text per la **reedició dels llibres**: "*El niño con hemofília. Material informativo para la escuela*" i "*Hemofília y primera infancia*".

S'ha fet una **Jornada de portes obertes** el 23 d'abril on es va donar a conèixer el vídeo: "**Únics com tú**", posteriorment es va fer la seva difusió.

S'ha organitzat la **4a Jornada d'actualització sobre l'hemofília**, el dia 11 de desembre

FORMACIÓ

S'ha assistit a les següents jornades i activitats de formació gratuïtes:

- 25 de gener – **Pla director de Salut Sanitari**
- 1 de febrer – Presentació de la **Memòria del 2n Congrés d'Associacions de Barcelona**
- 16 de març – **Jornada Anual de l'Acord Ciutadà**
- 21 de març - Identificant els temes clau per al "**Pacte per a la infància**"
- 15 d'octubre - **Jornada sobre la modificació del llibre tercer del Codi Civil de Catalunya**
- 24 d'octubre – **Espais multimèdia e internet- Funcionament de blogs**

CONGRESSOS

S'ha participat activament a:

- **Iª Jornada Estatal de intervenció Social en Salud Materno-Infanto-Juvenil**
- **Congrés Nacional de Sida**
- **Congrés de la Federació Mundial d'Hemofília**

2.9. Associació Catalana per al Parkinson

Presentació

L'Associació Catalana per al Parkinson (ACAP) és una entitat sense ànim de lucre que va iniciar la seva activitat el gener de **1985**. Complint amb els criteris de qualitat, claredat i actuació va ser declarada, pel Ministeri de l'Interior, **entitat d'Utilitat Pública** al juliol de 1999. Com a dada important, destaquem que l'ACAP va ser **membre fundador de la Federació Espanyola de Parkinson** a l'abril de 1997, una entitat constituïda per a la representació i defensa dels interessos de les associacions en l'Estat Espanyol i a l'estranger.

L'àmbit d'actuació que engloba l'ACAP es la Comunitat Autònoma de Catalunya. Està composta per diferents delegacions distribuïdes per les diferents comarques de Catalunya però la seva seu social està situada geogràficament a la ciutat de Barcelona, concretament al carrer Concili de Trento, 16, local 1.

La principal finalitat, per la qual va ser creada, és **l'atenció i orientació de les persones afectades per la malaltia de Parkinson i els seus familiars i/o cuidadors de la Comunitat Autònoma de Catalunya**.

-Promoure i facilitar una atenció integral, interdisciplinària i especialitzada a la malaltia de parkinson (MP) en els afectats i els seus familiars i/o comunicadors.

-Proporcionar informació relacionada amb la MP. Facilitar, promoure i millorar la qualitat de vida de les persones afectades per la MP i dels seus familiars.

-Ofertir suport psicosocial als afectats de la malaltia i als seus familiars i /o cuidadors.

-Promoure que els serveis públics, sanitaris i socials, atenguin adequadament els interessos dels afectats de la MP.

-Lluitar per la creació de centres d'assistència dirigits a persones afectades per la MP.

-Promoure la investigació sobre la malaltia de Parkinson.

-Orientar als socis en qüestions legals, econòmiques, socials, psicològiques i mèdiques, ja sigui mitjançant serveis propis com utilitzant a tercers.

-Controlar i oferir una correcta informació sobre la MP davant els mitjans de comunicació, les administracions i els particulars.

Activitats

- Departament Sociosanitari
 - Àrea Social: SAD, URF, Servei d'assessorament i orientació social, club social i programa de voluntariat.
 - Àrea Rehabilitadora/Terapèutica: fisioteràpia, logopèdia, psicologia, musicoteràpia, arteteràpia, teràpia ocupacional i taller de relaxació – respiració.
- L'atenció social es realitza mitjançant entrevistes presencials, atenció telefònica o visites a domicili.
- Durant l'any 2012 ha pujat un 17% el nombre de persones que han demanat assessorament social, s'han atés **2.988 consultes arreu de Catalunya**, entre elles els serveis més demanats han estat ajudes pel transport, servei d'atenció a domicili i grau de disminució.
- S'han realitzat 154 entrevistes d'acollida social (primeres entrevistes).
- 776 entrevistes, s'han realitzat, arreu de Catalunya per assessorament social.
- El 53% de les consultes socials han estat fetes per familiars i el 47% per afectats.
- Pel que fa a la **Unitat de Respir Familiar**, podem dir que enguany hem augmentat el servei, arribant a atendre a una mitjana de **8 persones setmanalment**. Les hores que s'hi ha dedicat han estat 811 a l'any.

- Pel que fa al **Servei d'Atenció a Domicili (SAD)**, han estat **171 famílies** ateses i les hores en total, que s'han dedicat a aquest servei han estat 5.949 hores. Cal dir que ha estat un servei que, com cada any, n'augmenta la demanda.
- Conferències i actes
 - Jornada Principal Dia Mundial 2012 "Cap a on van els treballs Científics en Parkinson". Dr. Kulisevsky.
 - Conferència "Tractament i Parkinson". Dra. Martí.
 - Conferència "Cirurgia en Pacients de Parkinson". Dra. Pascual.
 - Conferència "Investigació i Banc de Cervells". Dr. Tolosa.
 - Conferència "Musicoteràpia i Parkinson". Sra. Conxita Bentz.
 - Cursa per al Parkinson.
 - Actuacions i Rondalles a Cerdanyola.
 - Taules informatives a totes les delegacions.
 - Conferència "Parkinson: interrelació afectat i família". Dra. Cruz Sánchez.
 - Conferència "Estrenyiment i alimentació en la malaltia de Parkinson" Sra. Antònia Campolongo.
 - Sopar de Germanor.
 - Festes de Nadal, Carnestoltes, Sant Jordi,...
 - La Sociedad Española de Neurologia (SEN) va entregar el Premi "Parkinson 2012" a la presidenta de l'Associació sra. Roser Roige



2.10. Federació MESTRAL Cocemfe Tarragona

Presentació

La Federació d'Associacions de Discapacitats Físics i Orgànics Mestral-COCEMFE Tarragona és una entitat creada per aconseguir la NORMALITZACIÓ del col·lectiu de discapacitats físics i orgànics en la societat per mitjà de la informació i el recolzament de les associacions que treballen per aquest col·lectiu de les comarques de Tarragona, unificant criteris, racionalitzant recursos i impulsant i coordinant tot tipus d'accions i activitats. Objectius:

- Contactar amb les diverses associacions del sector de la discapacitat física, orgànica i sensorial de la província de Tarragona així com amb col·lectius amb risc d'exclusió social
- Establir relacions entre la Federació i les diverses associacions, així com entre elles mateixes
- Detectar necessitats reals del col·lectiu i de les associacions per fer la seva tasca social
- Elaborar i realitzar campanyes de conscienciació, sensibilització conjuntes
- Dotar les associacions que ho necessitin dels recursos bàsics perquè puguin continuar la seva tasca social
- Elaborar una base de dades amb dades quantificables del col·lectiu, amb les corresponents variacions en funció de tipologia d'afecció, grau de discapacitat, entorn geogràfic urbà-rural (molt divers a la província), edat, sexe ... així com dels recursos i necessitats bàsiques.
- Crear una estructura mínima per a la direcció, coordinació, elaboració i realització dels objectius anteriors.



Convenis i Col·laboracions

- .- Pacte Mundial de les Nacions Unides
- .- Programes Grundtvig de la Unió Europea
- .- Universitat Rovira i Virgili
- .- Càtedra d'inclusió social
- .- Facultat de Treball Social
- .- Facultat de Fisioteràpia
- .- Aprenentatge i Servei de la URV
- .- APQUA (Departament Enginyeria Química)
- .- Cambra de Comerç territorials
- .- Col·legis Professionals
- .- Decathlon / Mediamarkt / Carrefour /
- .- Federació Catalana d'esports de persones amb discapacitat física
- .- Federació esportiva catalana de paralítics cerebrals

Activitats

MOU EL COS MOU LA MENT

Aquest programa consisteix en l'organització d'activitats per al col·lectiu de persones amb discapacitat i/o amb risc d'exclusió social que, per manca de recursos propis, no podrien realitzar entenent que la plena normalització i integració d'aquests col·lectius inclou les activitats de la vida quotidiana, així com les relacions socials per mitjà d'activitats culturals, d'oci i de temps lliure.

AIRE FRESC

Aquest programa consta d'una sèrie d'excursions per tota la demarcació que les entitats adherides a la Federació organitzen segons les necessitats dels seus associats. Mestral-COCEMFE s'encarrega de l'abastiment del cost del transport així com de l'organització d'aquest.

IGUALS EN LA DIFERÈNCIA

Iguals en la diferència està emmarcat dins les activitats de sensibilització social vers les persones amb discapacitat. Està dirigit als alumnes dels centres educatius de primària i secundària.

SECCIÓ D'ESPORTS I ESCOLA DE BASE D'ESPORTS ADAPTATS

La Federació Mestral Cocemfe Tarragona va recollir les iniciatives i experiències de diferents grups de persones i entitats amb les que ja col·laborava en introduir l'esport en la vida diària de les persones amb discapacitat física i orgànica.

Aquesta col·laboració ha anat evolucionant, donant lloc a l'Àrea d'Esports de la Federació Mestral Cocemfe Tarragona, creant un equip de treball i una estructura encaminada a potenciar l'esport adaptat, amb diferents programes dirigits a l'esport de competició i l'esport com a pràctica saludable i vehicle d'integració social per a nens i adolescents.

JORNADA D'ESPORTS ADAPTATS-DECATHLON.- 5,8 i 9 de juny

La Federació Mestral-Cocemfe Tarragona, amb col·laboració amb **la Lliga i Decathlon Tarragona** va organitzar les **I Jornades d'Esport Adaptat** emmarcades en el Programa Sinèrgia Jurídic-Laboral. L'activitat va tenir dos vessants:

- Jornada adreçada al personal, el dia 5 de juny.
- Jornades adreçades al públic en general, els dies 8 i 9 de juny.

Tant el personal de Decathlon com el públic en general varen poder practicar esports adaptats, com bàsquet, tennis i ciclisme amb una bicicleta adaptada especial. **L'objectiu** d'aquesta activitat era aconseguir la sensibilització envers les persones amb discapacitat. El públic va quedar molt satisfet amb totes les activitats practicades.



MESTRAL està difonent aquest programa de Sinèrgia Jurídic-Laboral Empreses, per a què les empreses que vulguin puguin realitzar-lo dins dels seus objectius de sensibilització envers les persones amb discapacitat que formen part d'un col·lectiu molt castigat per la crisi econòmica i la contractació dels quals està primat amb mesures fiscals especials.

La Federació MESTRAL-Cocemfe Tarragona en col·laboració amb **La Lliga d'Afectats Reumatològics** i **El Club Esportiu Costa Daurada** va organitzar una **Jornada d'Esports Adaptats**.

L'esport a practicar va ser el bàsquet adaptat i, per a això, habilitaren una pista a la Plaça de la Llibertat de Reus.

En ella hi realitzaren un partit nens i curiosos que van voler provar com es juga a bàsquet en una cadira de rodes.

La jornada va ser un èxit. Els participants visqueren les dificultats del desplaçament en cadira de rodes tot valorant, enormement, el fet de no patir cap discapacitat motora i empatitzant, automàticament, amb les persones que sí que la pateixen.



Objectius principals:

- La normalització i inclusió de la discapacitat.
- La informació i sensibilització social cap a la discapacitat
- La prevenció d'accidents, bàsicament de trànsit, en els més joves a través de la presa de consciència de la realitat que comporta anar amb cadira de rodes
- La inserció social de les persones amb discapacitat

Número d'assistents: Realitzaren l'activitat 100 persones



SINERGIA JURÍDICO LABORAL

MESTRAL-Cocemfe Tarragona ha seguit desenvolupant durant el 2012 el seu programa SINÈRGIA JURÍDICA LABORAL. Aquest té per objectiu la inserció laboral de persones que pateixen una discapacitat que estan en situació d'atur per aconseguir la plena NORMALITZACIÓ d'aquestes en el terreny laboral.

Cursos de formació

La Federació ofereix a les empreses la possibilitat de realitzar alguns cursos dirigits a apropar als treballadors d'aquestes empreses a les problemàtiques de les persones amb discapacitat.

- **Curs d'Atenció al Client amb discapacitat**
- **Cursos de reciclatge i de formació continua en la empresa**



La Federació MESTRAL-Cocemfe Tarragona continuarà aquest curs 2012-2013 el programa "**Formació X temps solidari**" que consisteix en oferir formació gratuïta a persones amb discapacitat que estan a l'atur a canvi de col·laboracions en els programes de les entitats que conformen la Federació de Persones amb Discapacitat MESTRAL-Cocemfe Tarragona.

Durant el curs 2011-2012 es va realitzar aquest programa amb la realització de classes d'anglès bàsic a canvi de col·laboracions en el programa d'Accessibilitat Universal *Accescat*, www.mestralonline.org/GESCAT/.

Els cursos es realitzaran a Reus, Tarragona i Valls.

No passis-empreses

La Federació ofereix a les empreses la possibilitat de realitzar algun dels programes de sensibilització de la Federació, dirigits a treballadors i empresaris per a acostar-los a la problemàtica de les persones amb discapacitat des d'un punt de vista positiu destacant les CAPACITATS diferents de les persones amb discapacitat.



L'EFECTE MESTRAL

Programa de sensibilització social així com d'ajut a les persones amb discapacitat per una vida normalitzada. Es desenvolupa dins l'àmbit comercial buscant oferir avantatges en l'adquisició de productes del dia a dia, en forma de detalls i descomptes, a tots els membres de les associacions que formen part de Mestral-COCEMFE Tarragona.

Per fer realitat el projecte la Federació va buscar col·laboracions amb establiments de tota la demarcació de Tarragona. En total es van adherir a la participació del projecte més de 60 comerços i es van repartir més de 100 carnets entre els socis de la Fundació i socis solidaris.



PROGRAMA INTERNACIONAL: "Tots tenim Dret a Treballar"

La Federació Mestral-Cocemfe Tarragona col·labora al programa internacional de la Unió Europea Grundtvig. "Tots tenim Dret a Treballar" és el nom del programa que ha ideat l'associació creada per Lituània, Letònia, Regne Unit, Irlanda i Espanya.

Activitats associacions de la Federació Mestral-COCEMFE Tarragona

AFANOC

La delegació d'Afanoc a Tarragona ha continuat portant a terme les tasques d'informació, suport, assessorament i voluntariat a nens amb càncer i familiars de la demarcació. Entre d'altres activitats, va col·laborar amb el treball de sociologia d'alumnes de la Facultat de treball social de la URV

POSA'T LA GORRA

Un any més l'AFANOC va realitzar l'activitat del Posa't la Gorra a La Plaça de la Xina de Port Aventura amb un gran èxit d'assistència amb un munt de gorres passejant per Port Aventura.



LA RUTA DEL CALÇOT

Dissabte 17 de març l'associació de nens amb càncer AFANOC en col·laboració amb la Federació Mestral Cocemfe Tarragona van organitzar una jornada on els més petits van ser els protagonistes d'una història que reproduïa l'origen i característiques del calçot. Els nens i nenes, membres de l'associació, van participar en una sèrie d'activitats didàctiques que els ensenyava i els apropava la realitat d'aquest tipus de ceba.



ASSOCIACIÓ DE PARKINSON DE LES COMARQUES DE TARRAGONA

Tremola Calafell

I Jornada Tremola Calafell on diferents col·lectius tan diferents com els que ens acompanyen es donaran la mà per una causa comú, que es la de fer una jornada plena d'activitats per donar suport a les persones afectades per la malaltia del Parkinson, així com dels seus cuidadors.

El Parkinson es la segona malaltia neurodegenerativa més freqüent i es caracteritza per ser d'origen desconegut, crònica, progressiva i irreversible.

Donat que un dels principals problemes de trobar-se amb la situació de tenir un familiar afectat de Parkinson, es la dedicació que necessita d'un cuidador ens el estats avançats de la malaltia i el desgast emocional que provoca aquesta dedicació, ens proposem informar i conscienciar el ciutadà del que sent una persona afectada per la malaltia de Parkinson, així com donar a conèixer les limitacions dels malalts, les dificultats per les quals travessa la família i lluitar per trencar la estigmatització social, donant suport tant als malalts com als seus cuidadors.



L'objectiu principal d'aquesta jornada es recaptar diners a través de la venda de tiquets per destinar-los a l'Associació Parkinson Comarques de Tarragona

LA LLIGA D'AFECTATS REUMATOLÒGICS DE LES COMARQUES DE TARRAGONA

PROGRAMA " NO PASSIS DE RODA A RODA "

Programa dirigit als alumnes d'Educació Primària, als d'Educació Secundària i a la comunitat educativa. Els seus principals objectius són:

- La normalització de la discapacitat.
- La informació i sensibilització de tota la comunitat educativa cap a la discapacitat.
- La promoció de l'esport adaptat a través de l'educació en valors i de la no discriminació.
- La prevenció d'accidents de trànsit a joves.
- La inserció social dels nens / es amb discapacitat.

Parteix de la convicció de què qualsevol canvi de mentalitat de la societat comença per l'educació de les persones que la integren, posant especial èmfasi en els més joves perquè configuraran, precisament, la societat futura i la nodriran dels valors que portin dins.

Seqüenciació de l'activitat realitzada en cadascun dels centres

1.- Xerrada educativa i interactiva, duta a terme per una persona amb discapacitat sobre la mateixa (problemes que comporta, com prevenir-la en la mesura que ens sigui possible, visió normalitzadora d'aquesta, ...).

2.-Part pràctica en la qual el centre escull entre aquestes opcions:

- circuit per les instal·lacions de l'edifici per detectar les barreres arquitectòniques i les dificultats en què les persones en cadires de rodes es troben.
- pràctica d'un esport adaptat amb un objectiu similar: que els alumnes sentin en la seva pell la realitat aportada per una cadira de rodes a les persones que n'han de fer ús sempre.



PARC DE NADAL DE REUS.-AJUNTAMENT DE REUS.-Carrefour.-2 de gener del 2012

Un any més, la Lliga va participar al **Parc de Nadal** de la ciutat de Reus, organitzant activitats de sensibilització envers les persones amb discapacitat, promocionant l'esport adaptat, per a nens / es i joves d'aquesta població.



Carrefour va proporcionar a l'entitat tres espais diferents per realitzar les activitats i exposar el seu treball. El primer espai es trobava a l'entrada del Parc de Nadal, on Carrefour col·laborava també amb el Banc d'Aliments de Reus. Allà va exposar diferents cartells del programa **"No passis de roda a roda"**. A l'interior de la nau de la fira tenia dos espais més, un de fix on es va realitzar un recorregut sensorial amb obstacles perquè els nens / es poguessin experimentar, amb els ulls tapats, el que sent una persona cega. I en el tercer espai es va construir una pista d'atletisme on es van fer demostracions de l'activitat "No passis de roda a roda".

Es va dur a terme els dies 29 i 31 de desembre del 2011 i el 2 de gener del 2012.

Les activitats van ser gaudides per 300 nens.

DIA MUNDIAL DEL MEDI AMBIENT. "CRÉIXER EN LA DIVERSITAT"-CARREFOUR. 25 de juny

La Lliga d'Afectats Reumatològics i Discapacitats de les Comarques de Tarragona juntament amb **La Federació Mestral-Cocemfe Tarragona**, i en col·laboració amb la **Fundació CARREFOUR** i el **CERMI** van organitzar la diada **"Créixer en la diversitat"**, coincidint amb la proximitat del dia Mundial del Medi Ambient.



El programa es va realitzar amb nens/nenes d'escoles d'educació especial i va constar de diverses activitats, com la visita a espais representatius de les nostres comarques on els nens realitzen dibuixos, que varen ser avaluats per un jurat i un acte d'entrega de premis. Enguany comptaren amb la participació dels nens i nenes de l'Escola Alba de Reus i de l'Escola Sant Rafael de Tarragona.

L'Escola Sant Rafael visità, el divendres 1 de juny, El Roc de Sant Gaietà (Roda de Barà). Per la seva banda, l'Escola Alba visità, el dia 25 de juny, el Castell de Vilanova d'Escornalbou.

Les jornades ja compten amb un llarg recorregut i es realitzen de forma ininterrompuda des del 2005.

LA XARXA SOLIDÀRIA PER A LA IGUALTAT

SORTIDES CULTURALS AMB EL PROGRAMA AIRE FRESC

- Vallbona de les monges
- Ruta del Modernisme de Reus
- Aqualeon

Programa de ràdio Tan a prop

Durant l'estiu del 2012 amb la col·laboració de Punt 6 Ràdio i la Federació MESTRAL-Cocemfe Tarragona van emetre el programa de radio 'Tan a prop'.

"Tan a prop" pretén crear un espai de referència per tal de difondre els coneixements de les diferents cultures que viuen a Catalunya. L'essència del programa era apropar aquestes cultures que semblen tan lluny però que en realitat estan en contacte permanent.

D'aquesta manera s'intenta buscar un espai de debat i intercanvi d'experiències buscant el nexa d'unió entre ambdues cultures.

El programa es va començar a emetre el dimarts dia 10 de juliol i es va emetre periòdicament durant nou dimarts consecutius. Cadascun d'aquests programes va abordar un país i cultura diferent.

VISITA A LA QUÍMICA BASF

El 9 de juny membres de la Xarxa Solidària per la Igualtat van visitar la Química Basf, dintre del programa de MESTRAL de sensibilització i de relacions amb la societat en general i col·lectius en risc d'exclusió social.



ASSOCIACIÓ ALZHEIMER DE REUS



Sortida del Centre Diürn especialitzat d'Alzheimer a les 9.30 h (crta. Castellvell 18) a a l'Ermita de Misericòrdia (Reus) per a visitar-la, donar un passeig per la zona i prendre un gelat. A les 11.30h l'autobús ens va venir a buscar per a tornar al centre.

Col·laboracions Mestral-COCEMFE Tarragona

Col·laboració URV

Les entitats de la Federació MESTRAL-Cocemfe Tarragona han realitzat amb alumnes de primer curs de Treball Social de la Universitat Rovira i Virgili en el marc de l'assignatura de Sociologia han realitzat un treball conjuntament amb la Xarxa Solidària per la Igualtat

Consell Discapacitat Ajuntament de Reus

L'Ajuntament de Reus ha constituït la Comissió Tècnica d'Accessibilitat, impulsada des del Pla Transversal de la Discapacitat, i que agrupa els serveis municipals i les entitats vinculades amb la mobilitat reduïda. La comissió treballarà, des de la participació i la cooperació, per detectar els punts de la ciutat que no s'adapten a la normativa d'accessibilitat, i estudiar i implementar millores. En aquest sentit, el nou òrgan de planificació i treball es fixa l'objectiu de millorar l'accessibilitat arquitectònica i urbana en els espais públics.

La comissió està integrada, per part de l'Ajuntament, per representants de les regidories de Benestar Social, d'Arquitectura i Urbanisme i de Via Pública, així com de la Brigada Municipal i del departament de Mobilitat de la Guàrdia Urbana. Per part de les entitats, hi són presents l'Associació Reusenca Antibarrereres, la Federació Mestral Cocemfe i la Federació Ecom, tot i que s'obre a la participació d'altres entitats del Consell de la Discapacitat. La comissió preveu també col·laboracions puntuals amb la Fundació ONCE.

3.-COCEMFE CATALUNYA - GIRONA

Durant el 2012 també s'ha anat fomentant la presència de Cocemfe Catalunya a Girona, amb la intenció de crear COCEMFE Girona, una entitat sense afany de lucre que representarà el sector de la DISCAPACITAT FÍSICA I ORGÀNICA a Girona lluitant per a la plena NORMALITZACIÓ de les persones amb discapacitat i col·laborarà de manera activa en la reivindicació dels drets de les persones amb discapacitat física i/o orgànica.

Vol ser la unió de diferents associacions que treballen, a les comarques de Girona, per millorar la qualitat de vida de persones amb discapacitats d'origen físic i/o orgànic.

L'Associació "Societat Gironina Dones amb Diversitat Funcional" és l'entitat que, actualment, representa a l'organisme i que el 2012 ja va començar a treballar mitjançant la presentació davant institucions i entitats més representatives de Girona, com són l'Ajuntament de Figueres, l'Institut Català de la Salut, l'Àrea de Benestar Social, la Creu Roja, Càritas, el Banc d'Aliments Girona, i ha col·laborat amb el Gran Recapte d'Aliments de Creu Roja.

Entre els seus programes ofereix l' Aire Fresc, en col·laboració amb la Federació MESTRAL-Cocemfe Tarragona. També gestiona la web per informar sobre ofertes de feina, en col·laboració amb l'Oficina Sinergia Jurídico Laboral Catalunya, i col·laborar amb el programa internacional sobre l'accessibilitat Universal (<http://www.mestralonline.org/GESCAT/>).

La presidenta de la "Societat Gironina Dones amb Diversitat Funcional", Marisa Altarriba, va participar en el programa internacional Grundtvig realitzat a París:

Paris, Taller Gruntvig Workshop 2013

Dies: 11 al 15 març 2013

Organitza: ELM- Escapade – Liberté – Mobilité

Dins del programa Gruntvig de cooperació entre els països de la UE, la associació ELM ha organitzat un seminari d'intercanvi de idees i bones pràctiques sobre la situació de les persones amb discapacitat, incidint principalment en les que tenen greus problemes de mobilitat, quines solucions sobre la accessibilitat s'han implantat fins ara, les que s'estan portant a terme i quines propostes es podrien fer per millorar-la. Les persones assistents érem de diferents països : Espanya-3 (1 de Cocemfe Girona i 2 de Granada), Portugal-1, Polònia-1, Turquia-4, Rumania-6; el seminari s'ha fet en francès i anglès, la documentació es podia triar en anglès o francès i hi havia una persona encarregada de la traducció a un o altre idioma



El programa de treball va tenir diferents apartats, centrat en l'accessibilitat de les persones amb la mobilitat molt reduïda als espais públics, culturals o naturals:

- situació de la discapacitat a França i concretament a la regió Ile de France que engloba 8 departaments, entre ells la ciutat de París
- accions que porta a terme el Comité Regional du Tourisme Paris Ile de France (CRT) per millorar l'accessibilitat, guies del nivell d'accessibilitat dels principals llocs turístics o culturals, propostes, formació específica de professionals, eines d'acompanyament. Estan col·laborant amb Catalunya a Brussel·les. Van comentar que l'accessibilitat del transport públic està millorant molt a excepció del metro, que al ser tan antic i per les característiques del subsòl de París, ho fa totalment inviable; només és accessible la línia 14 que és la última que es va construir
- visionat de la pel·lícula "Vie Publique" en que es fa un repàs dels diferents entrebancs que troba una persona en cadira de rodes en els espais públics
- repàs de la legislació francesa sobre els drets de les persones amb discapacitat, la accessibilitat global dels espais públics, normatives i obligació dels diferents departaments per posar-se al dia en quant a la adequació de les estructures amb un temps límit que acaba l'any 2015

4.-WEB DE COCEMFE CATALUNYA

Durant el 2012 COCEMFE CATALUNYA ha creat una nova pàgina web per a recollir els programes, activitats i notícies relacionades amb les entitats que en formen part.

L'espai pretén ser un lloc de trobada tant d'entitats com de persones interessades. S'actualitza periòdicament amb les aportacions que fan les entitats.

Consta de diferents apartats:

- Presentació
- Reivindicació
- Accessibilitat Universal
- Inserció Laboral
- Normalització social
- Actualitat

Aquest web pretén anar completant-se amb les informacions que facin arribar les entitats de Cocemfe Catalunya. Per així crear informació completa i actualitzada respecte a l'Oficina Tècnica d'Accessibilitat de Catalunya i l'Oficina de Sinergia Jurídico Laboral de Catalunya.



Edita:



- Cocemfe Barcelona



Col·laboren:



Cocemfe Catalunya

Via Laietana, 57, 08003, Barcelona

Telèfon: 933 01 15 65

www.cocemfecatalunya.cat

comunicacio@cocemfecatalunya.cat

Facebook: [facebook.com/CocemfeCatalunya](https://www.facebook.com/CocemfeCatalunya)

Twitter: twitter.com/CocemfeCAT